

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2019

DATA	9/30/2019	10/1/2019	10/2/2019	10/3/2019	10/4/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Tomate Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Beterraba ALFACE Moranga Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Cenoura Inhame Tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Repolho Moranga Arroz simples Feijão preto	Carne bovina Abobrinha Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Filé de frango Abobrinha Moranga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Inhame Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata Cenoura Arroz simples Feijão simples	Minestrone (carne bovina, moranga e chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples

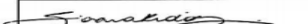
OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0


EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2019

DATA	10/7/2019	10/8/2019	10/9/2019	10/10/2019	10/11/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Maçã	Melão	Banana nanica	Melancia
ALMOÇO	Ovo Cenoura COUVE Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Cenoura Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Tomate Chuchu Arroz simples Feijão simples	Lombo Cenoura Vagem Moranga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e chuchu Arroz simples	Carne bovina Batata doce Cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com filé de frango

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridolfi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2019

DATA	10/14/2019	10/15/2019	10/16/2019	10/17/2019	10/18/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Maçã	Melão	Banana nanica	Melancia
ALMOÇO	Ovo Cenoura COUVE Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Cenoura Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Tomate Chuchu Arroz simples Feijão simples	Lombo Cenoura Vagem Moranga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e chuchu Arroz simples	Carne bovina Batata doce Cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com filé de frango

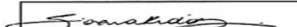
OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoft Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2019

DATA	10/21/2019	10/22/2019	10/23/2019	10/24/2019	10/25/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Maçã	Melão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne bovina Batata doce Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Inhame Beterraba ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovo Cenoura Beterraba Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Batata Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Abobrinha Cenoura Batata doce Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Carne bovina Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Chuchu Moranga Arroz simples Feijão simples	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (batata e cenoura)


OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana RidoFI Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2019

DATA	10/28/2019	10/29/2019	10/30/2019	10/31/2019	11/1/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne bovina Batata Beterraba ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce COUVE Tomate Arroz simples Feijão preto	Ovo Tomate Cenoura Inhame Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Moranga Chuchu Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Cenoura Vagem Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Filé de frango Chuchu Inhame Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, cenoura, tomate, repolho	Filé de frango Batata doce Tomate Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com beterraba, moranga e carne bovina Arroz simples


OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101.343-0