



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES**


**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							01/01/23
CAFÉ DA MANHÃ							Leite
COLAÇÃO							Maçã
ALMOÇO							Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE							Leite Abacaxi
JANTAR							Cubos de pernil acebolados Couve-flor cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)
CEIA							Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1**

**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/01/23	03/01/23	04/01/23	05/01/23	06/01/23	07/01/23	08/01/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto (fio de azeite)	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil Beterraba cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com batata Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja lima	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com mandioquinha Vagem com chuchu cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Purê de mandioca <b>COUVE</b> refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

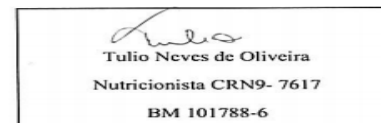
\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.





**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2**

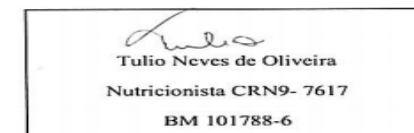
**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/01/23	10/01/23	11/01/23	12/01/23	13/01/23	14/01/23	15/01/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga palmer	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata <b>COUVE</b> refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Manga palmer	Leite Laranja lima	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
<b>JANTAR</b>	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples (fio de azeite)	Carne moída refogada Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne bovina de panela Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Bife de pernil de panela Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.





**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3**

**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/01/23	17/01/23	18/01/23	19/01/23	20/01/23	21/01/23	22/01/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples (fio de azeite)	Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melão	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Melancia	Leite Laranja pera
<b>JANTAR</b>	Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESESS 4**

**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/01/23	24/01/23	25/01/23	26/01/23	27/01/23	28/01/23	29/01/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão batido (fio de azeite)	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Laranja lima	Leite Melancia	Leite Abacaxi	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Omelete com tomate ESPINAFRE refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu)	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

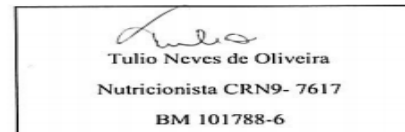
\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.






**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1**

**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/01/23	31/01/23					
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite					
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia					
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto (fio de azeite)					
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja lima	Leite Abacate					
JANTAR	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples					
CEIA	Leite	Leite					

**Observações:**

- \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.
- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6