

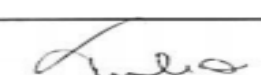
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -IDOSOS (ILPI) 1

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/09/23	02/09/23	03/09/23
CAFÉ DA MANHÃ					Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Bolo simples
COLAÇÃO					Abacaxi	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO					Feijão Tropeiro com pernil COUVE refogada Vinagrete Arroz Simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata frita Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de ALFACE Arroz Simples Feijão Batido
REFEIÇÃO DA TARDE					Café com leite Batata doce assada	Frapê de manga Bolo simples	Limonada suíça Torta de legumes com batata e abobrinha
JANTAR					Polenta ao molho de carne moída, tomate e quiabo Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, tomate e vagem	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba
CEIA					Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Suco de laranja Biscoito de maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -IDOSOS (ILPI) 2

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23	09/09/23	10/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Melão	Manga tommy	Mamão	Laranja pêra	Melancia	Laranja pera
ALMOÇO	Iscas de filé de frango com cebola e pimentão Moranga refogada Salada de tomate Arroz Simples Feijão Preto	Carne moída com batata Abobrinha refogada Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Fricassê de Frango Cenoura e vagem sauté Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela com batata Salada de repolho com milho Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil acebolado Almeirão refogado Vinagrete Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura Salada de ALFACE Arroz com lentilha Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de maracujá Bolo de laranja	Capuccino Biscoito de polvilho assado	Suco de melancia Bolo mesclado	Café com leite Mandioca assada	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito de maisena
JANTAR	Farofão de arroz com ovos, cenoura, tomate e COUVE Feijão batido	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e vagem	Estrogonofe de filé de frango, cenoura e tomate Arroz simples	Macarrão na chapa com filé de frango, cenoura, repolho roxo e pimentão	Feijão enriquecido com Linguiça, chuchu e inhame	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, moranga e chuchu	Baião de pernil com repolho roxo e cenoura
CEIA	Leite com chocolate Banana prata	Mingau de fuba com aveia	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite caramelado Biscoito cream cracker	Chá de maçã com canela Biscoito de maisena	Leite com farinha de milho

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**


ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -IDOSOS (ILPI) 3

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23	16/09/23	17/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite Pão de polvilho com batata	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de cenoura	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Banana nanica	Mamão	Laranja pêra	Abacaxi	Manga palmer
ALMOÇO	Omelete Virado de abobrinha Vagem sauté Arroz Simples Feijão Simples	Carne moída ao molho de tomate Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Delícia de moranga com carne bovina Salada de pepino com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Linguiça acebolada Jiló refogado Salada de Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Estrogonofe de carne bovina Batata assada Salada de tomate Arroz Simples Feijão Simples	Feijoada com pernil Farinha dourada Salada de COUVE com laranja Vinagrete Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce frita Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada suíça Broa de farinha de milho	Capuccino Pão de polvilho com batata	Leite com chocolate Bolo de maracujá	Café com leite Batata doce assada	Salada de frutas com banana e laranja Rosquinha de chocolate	Suco de maracujá Bolo de cenoura	Suco de abacaxi Torta de legumes com cenoura e vagem
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha, cenoura com filé de frango	Macarrão parafuso com atum, cenoura e milho	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate	Galinhada com filé de frango e ervilha	Minestrone com pernil, cenoura e chuchu	Arroz chines com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga
CEIA	Banana nanica	Mingau de amido	Chá de HORTELÃ Biscoito maisena	Leite com farinha de milho	Creme de chocolate	Creme com calda de maçã caramelada	Leite caramelado Biscoito de maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -IDOSOS (ILPI) 4

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23	23/09/23	24/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de banana integral	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de fubá com laranja	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Manga	Melão	Manga tommy	Melancia
ALMOÇO	Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão Simples	Iscas de frango ao molho branco Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz Simples Feijão preto	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata doce Salada de Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Bife de pernil acebolado Jardineira de batata, cenoura, chuchu e ervilha Salada de ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Brócolis refogado Salada de COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de melancia com limão Bolo de banana integral	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Capuccino Bolo de fubá com laranja	Café com leite Mandioca assada	Limonada suíça Bolo de chocolate com aveia	Suco de laranja com cenoura Torta de legumes (batata e abobrinha)	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito cream cracker
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho tomate e cenoura Arroz simples	Escondidinho de atum (batata doce, moranga e berinjela)	Baião com linguiça, chuchu, COUVE e tomate	Canja com filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Risoto de moranga com carne bovina e tomate	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Macarrão na chapa com filé de frango, cenoura, repolho e tomate
CEIA	Mingau de fubá	Chocolate quente Biscoito rosquinha de coco	Banana nanica	Leite com farinha de milho	Creme de chocolate	Chá de laranja com canela Biscoito de maisena	Creme com calda de banana caramelada

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

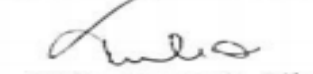
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -IDOSOS (ILPI) 1

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23	30/09/23	
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de azeitona	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	
ALMOÇO	Carne de panela com chuchu Angu Salada de Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Filé de frango ensopado Macarrão parafuso integral ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos Abobrinha refogada Arroz Simples Feijão Roxo	Linguiça acebolada Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido	Feijão Tropeiro com pernil COUVE refogada Vinagrete Arroz Simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata frita Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de melancia Bolo de maçã com aveia	Capuccino Biscoito papa ovo	Suco de maracujá Bolo de fubá	Arroz doce	Café com leite Batata doce assada	Frapê de manga Bolo simples	
JANTAR	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga	Canjiquinha com carne bovina, chuchu e tomate	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate	Creme de moranga com filé de frango	Polenta ao molho de carne moída, tomate e quiabo Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, tomate e vagem	
CEIA	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito de maisena	Mingau de amido	Creme de chocolate	Mingau de fubá com aveia	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6