

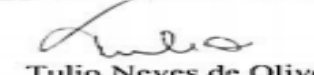
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 1**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/09/23	02/09/23	03/09/23
CAFÉ DA MANHÃ					Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Bolo simples
COLAÇÃO					Mamão	Abacaxi	Banana nanica
ALMOÇO					Cubos de pernil ceboulados Couve flor com cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Lombo assado com molho barbecue Batata frita Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Suco de melancia Torta de legumes com abobrinha e batata	Café com leite Bolo simples	Arroz doce
JANTAR					Carne moída refogada Farofa de ovos Acelga refogada Arroz simples Feijão batido	Bife de filé de frango ceboulado Mandioca assada Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão Batido	Cubos de pernil refogados Beterraba ralada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples
CEIA					Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Frapê de manga Rosquinha de coco

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 2**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23	09/09/23	10/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja pêra	Melancia	Mamão	Melão	Banana nanica	Manga palmer
<b>ALMOÇO</b>	Bife de filé de frango acebolado Moranga ensopada Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão Preto	Carne moída com batata Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Polenta Guisado de chuchu com moranga Arroz simples Feijão preto	Iscas de filé de frango refogado Mandioquinha ensopada Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Cenoura sauté Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de Pernil acebolado Almeirão refogado Vinagrete Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Angu Salada de <b>ALFACE</b> Arroz com brócolis Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Capuccino Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito cream cracker	Suco de limão com <b>COUVE</b> Bolo mesclado	Suco de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Torta de legumes com repolho e tomate	Frapê de chocolate Bolo fim de tarde	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Salada de frutas com banana e mamão Rosquinha de coco
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Inhame ensopado Salada de Pepino Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e vagem Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Farofa de ovos <b>COUVE</b> com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Moranga refogada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo com cenoura Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Mingau de amido	Creme de chocolate	Leite caramelado Banana prata	Leite Biscoito de maisena	Vitamina de banana com mamão	Chá de limão Rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

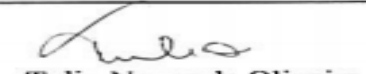
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 3**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23	16/09/23	17/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de cenoura	Café com leite Bolo de limão	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de banana integral	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Laranja pêra	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Manga tommy
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com vagem Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata Salada de mix de repolhos com milho Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Batata assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Jiló refogado Salada de couve-flor Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne bovina Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada Salada de <b>COUVE</b> com laranja Vinagrete Arroz simples	Coxa e sobrecoxa assada com batatas Arroz a grega (cenoura e vagem) Salada de <b>ALFACE</b> Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Capuccino Broa de farinha de milho	Arroz doce	Suco de maracujá Bolo de limão	Suco de manga Biscoito de polvilho com batata	Café com leite Bolo de banana integral	Salada de frutas com banana e laranja Rosquinha de coco	Suco laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango ensopado Inhame ensopado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Atum gratinado com batata e azeitona Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Beringela refogada Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Omelete com tomate Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Macarrão parafuso integral ao molho de tomate Abobrinha e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com molho barbecue Batata sauté Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Mandioca ensopada Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Frapê de manga	Creme de banana caramelada	Mingau de fubá com aveia	Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Leite caramelado Biscoito de maisena	Vitamina de mamão	Creme de chocolate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6


**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 4**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23	23/09/23	24/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Pão de batata	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de azeitona	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Café com leite Bolo de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja pêra	Melancia	Mamão	Manga palmer	Melão	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com bacon Batata assada ao molho de tomate Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ao molho branco Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida com milho Arroz simples Feijão preto	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata doce Salada de Pepino Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Jardineira de batata, cenoura, chuchu e ervilha Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Brócolis refogado Salada de <b>COUVE</b> com tomate Arroz com lentilha Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de limão com <b>COUVE</b> Pão de batata	Capuccino Biscoito sequinhos	Arroz doce	Suco de manga Bolo de chocolate com aveia	Suco de laranja com cenoura Torta de legumes com repolho e tomate	Suco de maracujá Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Salada de frutas com banana e laranja Biscoito cream cracker
<b>JANTAR</b>	Atum à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Linguiça refogada Virado de cenoura Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Berinjela ao forno Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Macarrão na chapa com filé de frango, cenoura, repolho e pimentão Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopado Angu Quiiabo refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Vitamina de banana com aveia	Chá de laranja com canela Biscoito de maisena	Frapê de chocolate Rosquinha de coco	Leite caramelado Rosquinha de chocolate	Leite Mamão	Banana prata	Mingau de fubá

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**



Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

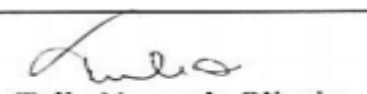
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 1**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23	30/09/23	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pêra	Melancia	Banana prata	Manga tommy	Mamão	Abacaxi	
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela com chuchu Angu Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Espaguete ao molho de tomate Arroz simples Feijão preto	Feijão Tropeiro com linguiça <b>COUVE</b> refogada Vinagrete Arroz simples	Cubos de pernil acebolados Couve flor com cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Lombo assado com molho barbecue Batata frita Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Suco de laranja Cookies de banana	Limonada suíça Bolo de fubá	Suco de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Biscoito de polvilho assado	Suco de melancia Torta de legumes com abobrinha e batata	Café com leite Bolo simples	
<b>JANTAR</b>	Ovos cozidos Abobrinha refogada Mandioca refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cebola e pimentão Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho roxo refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopado Moranga refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Farofa de ovos Acelga refogada Arroz simples Feijão batido	Bife de filé de frango acebolado Mandioca assada Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão Batido	
<b>CEIA</b>	Creme de chocolate	Mingau de fubá com aveia	Leite Biscoito de maisena	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6