

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 a 2 anos 1**

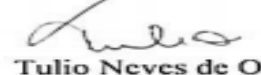
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/09/23	02/09/23	03/09/23
CAFÉ DA MANHÃ					Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite <b>PÃO FRANCÊS com MANTEIGA</b>
COLAÇÃO					Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO					Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR					Carne moída refogada Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA					Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 a 2 anos 2

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23	09/09/23	10/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Crepioça	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Salada de frutas (laranja e banana)	Leite saborizado com mamão <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite Pão de leite salgado
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado empanado com aveia Purê de moranga Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha ao forno Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo salgado de cenoura	Mingau de batata doce com coco e maçã sem açúcar	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Suco de melancia com limão sem açúcar Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de leite salgado	Suco de maracujá com laranja sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)
<b>JANTAR</b>	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Escondidinho de inhame com carne moída Salada de tomate (molho simples) Arroz simples Feijão roxo	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy	Atum gratinado com batata e azeitona Salada de <b>ALFACE</b> Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e <b>COUVE</b> (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -1 a 2 anos 3**

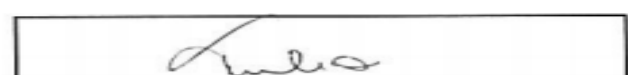
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23	16/09/23	17/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite Biscoito papa ovo	Leite saborizado com manga Bolo salgado sabor pizza	Leite Salada de frutas (laranja e maçã)	Leite Pão de cebola	Suco de maracujá com manga sem açúcar <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Leite Bolo de laranja com passas sem açúcar
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Omelete com <b>ESPINAFRE</b> Salada de batata com vagem cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Macarrão integral cremoso de forno Salada de acelga e pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de <b>ALFACE</b> e repolho roxo (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho de tomate Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de laranja sem açúcar Bolo salgado sabor pizza	Arroz doce com maçã sem açúcar	Leite Pão de cebola	Suco de melancia com limão sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Leite Bolo de laranja com passas com cobertura de coco sem açúcar	Leite Panqueca de banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão com lentilha, filé de frango, abobrinha e inhame	Ovos rancheiros Farofa de cenoura Salada de abobrinha cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne moída com tomate e pimentão Inhame ensopado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Chuchu refogado Salada de beterraba ralada Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Salada de couve flor com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão preto
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 a 2 anos 4

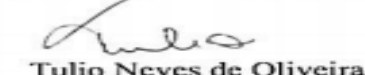
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23	23/09/23	24/09/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite saborizado com maracujá e maçã Bolo salgado de beterraba	Vitamina de banana com mamão sem açúcar	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo salgado de farinha de milho	Leite Pão delícia
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja lima	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Laranja pera	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de almeirão (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga e batata doce assadas Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Salada mix de repolhos e tomate (molho de limão e azeite) Arroz simples Tutu de feijão preto	Bife de pernil refogado Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de <b>ALFACE</b> com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Mingau de aveia com banana e canela sem açúcar	Leite Bolo salgado de beterraba	Suco de laranja com cenoura e limão sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Leite Pão de polvilho com inhame	Leite Bolo salgado de farinha de milho	Vitamina de banana com abacate sem açúcar Pão delícia	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu) Mamão	Iscas de filé de frango refogadas Virado de repolho Salada de cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão batido Tangerina	Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate) Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de <b>ALFACE</b> e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno com azeitona Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Salada de beterraba cozida com <b>HORTELÃ</b> Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 a 2 anos 1

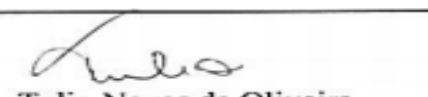
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23	30/09/23	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Mamão	Laranja pera	
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída refogada com cenoura <b>COUVE</b> refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão roxo	Bife de frango acebolado Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Cremosinho de banana e inhame	Leite Biscoito de polvilho	Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango com cebola e pimentão Batata doce ensopada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Carne moída refogada Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Manga palmer	Leite	Leite	Leite	Leite	

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6