

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 1

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/03/23	02/03/23	03/03/23	04/03/23	05/03/23
CAFÉ DA MANHÃ			Café com leite Biscoito cream cracker com patê de azeitona	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de cenoura mesclado	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Bolo de limão
COLAÇÃO			Pêra	Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO			Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> Salada de <b>COUVE</b> com laranja Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogado Berinjela ao forno (pimentão, cebola e tomate) Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com cenoura e batata Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil <b>COUVE</b> refogada Vinagrete Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Café com leite Mandioca assada	Suco de maracujá Bolo de cenoura mesclado	Suco de manga Torta de legumes com cenoura, vagem e ervilha	Café com leite Bolo de limão	Arroz doce
JANTAR			Feijão enriquecido com carne bovina chuchu e inhame Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Baião com linguiça repolho e tomate	Escondidinho de mandioca com filé de frango abobrinha e tomate Arroz simples	Canjiquinha com pernil chuchu e cenoura
CEIA			Chá de maçã com canela Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Leite Mamão

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 2

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/03/23	07/03/23	08/03/23	09/03/23	10/03/23	11/03/23	12/03/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Pão de cebola	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Banana prata	Melancia	Manga tommy	Goiaba	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Linguiça acebolada Mandioca ensopada Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata chips frita Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopado Purê de inhame Vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com milho verde (repolho, cenoura e pimentão) Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Omelete Almeirão refogado Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil com canjiquinha Acelga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Vitamina rosé Pão de cebola	Café com leite Batata doce assada	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia Biscoito de papa ovo	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Suco melancia com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com laranja e banana Biscoito de maisena
<b>JANTAR</b>	Macarrão parafuso integral com molho de sardinha, cenoura e tomate	Polenta com molho de carne moída, quiabo e chuchu Feijão simples	Purê de batata com molho de filé de frango, vagem e tomate Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e abobrinha	Sopa de macarrão (pai nosso) com filé de frango (repolho e cenoura)	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Estrogonofe de carne bovina com cenoura e tomate Arroz simples
<b>CEIA</b>	Creme de chocolate	Chá de <b>HORTELÃ</b> Biscoito cream cracker	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Chá de laranja Biscoito de maisena	Mingau de amido	Leite com farinha de milho	Mingau de fubá

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 3**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/03/23	14/03/23	15/03/23	16/03/23	17/03/23	18/03/23	19/03/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de cenoura	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Pão de batata	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito cream cracker
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Melancia	Pêra	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com bacon Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Virado de vagem Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Angu Salada de Tomate Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogado com pimentão e cebola Batata doce <i>sauté</i> Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite com chocolate Broa de fubá	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Suco de manga Pão de batata	Café com Leite Mandioca cozida	Frapê de maracujá Bolo simples	Salada de frutas com laranja e mamão Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de abacaxi Torta de legumes com abobrinha e batata
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de inhame com carne bovina, abobrinha e tomate Arroz simples	Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura	Arroz chinês com ovos, acelga, pimentão e tomate	Tutu de feijão com molho de linguiça <b>COUVE</b> refogada Arroz simples	Sardinha gratinada com batata Arroz simples Feijão simples	Sopa de batata com abobrinha, cenoura e filé de frango	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples
<b>CEIA</b>	Chá de laranja com canela Biscoito de maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Mingau de fubá com aveia	Leite Mamão	Leite com farinha de milho	Creme de chocolate	Leite com canela Biscoito de maisena

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 4

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/03/23	21/03/23	22/03/23	23/03/23	24/03/23	25/03/23	26/03/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Pão de cenoura	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Bolo fim de tarde
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Manga tommy	Mamão	Laranja pera	Banana nanica	Goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem, cenoura Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Moranga ensopada Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Batata com molho branco Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe ensopado com batata Mix der repolhos Arroz simples Feijão batido	Feijoada com pernil, linguiça e bacon Farinha dourada Almeirão refogado Vinagrete Arroz simples	Coxa e sobrecoxa assada Estrogonofe de legumes com cenoura, vagem batata e abobrinha Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Batata doce assada	Suco de maracujá Pão de cenoura	Suco de laranja Biscoito papa ovo	Café com leite Bolo de farinha de milho	Arroz doce	Leite caramelizado Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito drosquinha de coco
<b>JANTAR</b>	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Arroz simples	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples	Espaguete à bolonhesa com repolho e tomate	Canja com filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Pirão de frango com cenoura e chuchu Arroz simples	Baião com carne bovina. repolho roxo e cenoura	Minestrone com pernil. Moranga e chuchu
<b>CEIA</b>	Mingau de fubá	Leite com farinha de milho	Chá de limão Biscoito de cream cracker	Frapê de chocolate Biscoito de maisena	Vitamina de abacate	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de fubá com aveia

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

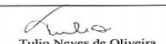
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 1**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/03/23	28/03/23	29/03/23	30/03/23	31/03/23		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de azeitona	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de cenoura mesclado		
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Pêra	Melão	Laranja pera		
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com tomate e pimentão Quiabo refogado Angu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Salada de Repolho roxo Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> Salada de <b>COUVE</b> com laranja Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogado Berinjela ao forno (pimentão, cebola e tomate) Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de laranja Bolo de fubá	Frappuccino Biscoito de polvilho assado	Café com leite Mandioca assada	Suco de maracujá Bolo de cenoura mesclado	Suco de manga Torta de legumes com cenoura, vagem e ervilha		
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de filé de frango e abobrinha	Feijão enriquecido com carne bovina chuchu e inhame Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Baião com linguiça repolho e tomate		
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito de maisena	Vitamina de abacate	Chá de maçã com canela Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Mingau de amido		

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

  
 Tulio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN9- 7617  
 BM 101788-6