

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------------|-------------|---|--|---|---|---|
| DATA | | | 01/03/23 | 02/03/23 | 03/03/23 | 04/03/23 | 05/03/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | | | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | | | Mamão | Melão | Laranja pera | Pêra | Melancia |
| ALMOÇO | | | Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Iscas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil de panela Beterraba cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com batata Acelga refogada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | | | Leite Banana prata | Leite Manga palmer | Leite Mamão | Leite Maçã | Leite Banana nanica |
| JANTAR | | | Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com mandioquinha Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil ensopados Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples |
| CEIA | | | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--|---|---|--|---|--|---|
| DATA | 06/03/23 | 07/03/23 | 08/03/23 | 09/03/23 | 10/03/23 | 11/03/23 | 12/03/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Laranja pera | Banana prata | Mamão | Melancia | Banana nanica | Manga palmer | Mamão |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Carne moída com batata COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Manga palmer | Leite Laranja lima | Leite Abacaxi | Leite Banana prata | Leite Mamão | Leite Maçã | Leite Melancia |
| JANTAR | Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples | Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples (fio de azeite) | Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto | Carne bovina de panela Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Bife de pernil de panela Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3
CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|---|--|---|---|
| DATA | 13/03/23 | 14/03/23 | 15/03/23 | 16/03/23 | 17/03/23 | 18/03/23 | 19/03/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Abacaxi | Banana prata | Laranja lima | Mamão | Melancia | Banana nanica | Pêra |
| ALMOÇO | Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples (fio de azeite) | Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples | Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Banana nanica | Leite Mamão | Leite Melão | Leite Banana prata | Leite Manga palmer | Leite Melancia | Leite Laranja pera |
| JANTAR | Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto | Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4
CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|--|--|---|---|--|
| DATA | 20/03/23 | 21/03/23 | 22/03/23 | 23/03/23 | 24/03/23 | 25/03/23 | 26/03/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Melancia | Banana nanica | Laranja pera | Mamão | Banana prata | Laranja lima | Goiaba |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto | Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão batido (fio de azeite) | Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples | Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso integral cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Mamão | Leite Manga palmer | Leite Maçã | Leite Laranja lima | Leite Melancia | Leite Abacaxi | Leite Banana nanica |
| JANTAR | Omelete com tomate ESPINAFRE refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu) | Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil ao molho de tomate Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

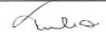
CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|---|--|---|--------|---------|
| DATA | 27/03/23 | 28/03/23 | 29/03/23 | 30/03/23 | 31/03/23 | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | | |
| COLAÇÃO | Banana prata | Melancia | Mamão | Melão | Laranja pera | | |
| ALMOÇO | Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples | Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto (fio de azeite) | Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Iscas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | | |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Laranja lima | Leite Abacate | Leite Banana prata | Leite Manga palmer | Leite Mamão | | |
| JANTAR | Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples | Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com mandioquinha Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | | |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | | |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6