

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/06/23	02/06/23	03/06/23	04/06/23
CAFÉ DA MANHÃ				Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO				Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO				Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada COUVE refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Banana prata
JANTAR				Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão	Vaca atolada Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e **NÃO** deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/06/23	06/06/23	07/06/23	08/06/23	09/06/23	10/06/23	11/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Carne moída refogada Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Espaguete cozido Cenoura cozida Vagem cozida Feijão simples (fio de azeite)	Lombo de panela Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Laranja lima	Leite Abacate	Leite Melão	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Ovos mexidos Brócolis cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Mandioquinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

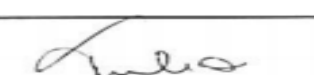
*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3

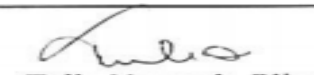
CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/06/23	13/06/23	14/06/23	15/06/23	16/06/23	17/06/23	18/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
ALMOÇO	Omelete com ESPINAFRE Batata ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Carne moída refogada Berinjela refogada com tomate e cebola Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Abobrinha refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Bife de pernil de panela Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Ovos cozidos Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com tomate e pimentão Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Couve-flor cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4

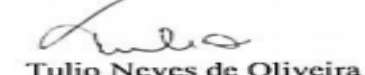
CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/06/23	20/06/23	21/06/23	22/06/23	23/06/23	24/06/23	25/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Laranja lima	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Cenoura cozida Vagem cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão preto (fio de azeite)	Bife de pernil de panela Angu Quiabo refogado Almeirão refogado Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata (desossadas) Brócolis cozido Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Tangerina	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Banana nanica
JANTAR	Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu)	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido (fio de azeite)	Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate) Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Berinjela refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESESS 1

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/06/23	27/06/23	28/06/23	29/06/23	30/06/23		
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite		
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Abacaxi	Melancia		
ALMOÇO	Iscas de filé de frango ensopadas Couve-flor cozida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)		
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Tangerina	Leite Banana nanica	Leite Mamão		
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional)	Carne moída refogada Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples		
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.