

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1**

**CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023**

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | SÁBADO   | DOMINGO  |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--|--|--|--|
| DATA              |               |             |              | 01/06/23   | 02/06/23   | 03/06/23   | 04/06/23   |
| CAFÉ DA MANHÃ     |               |             |              | Leite  | Leite  | Leite  | Leite  |
| COLAÇÃO           |               |             |              | Abacaxi  | Melancia   | Banana nanica  | Tangerina  |
| ALMOÇO            |               |             |              | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura<br>Repolho refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Purê de batata doce<br>Vagem cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Cubos de pernil ensopados<br>Moranga refogada<br><b>COUVE</b> refogada<br>Tomate refogado<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas)<br>Jardineira de batata, chuchu e cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |               |             |              | Leite<br>Banana nanica   | Leite<br>Mamão   | Leite<br>Melancia  | Leite<br>Banana prata  |
| JANTAR            |               |             |              | Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu)<br>Feijão simples                             | Omelete<br>Batata ensopada<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                               | Bife de pernil de panela<br>Cenoura cozida<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão                          | Vaca atolada<br>Repolho roxo refogado com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                  |
| CEIA              |               |             |              | Leite  | Leite  | Leite  | Leite  |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2**

**CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023**

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  | SÁBADO  | DOMINGO  |
|-------------------|--|---|---|---|--|---|--|
| DATA              | 05/06/23   | 06/06/23  | 07/06/23  | 08/06/23  | 09/06/23   | 10/06/23  | 11/06/23   |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite  | Leite   | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite  |
| COLAÇÃO           | Mamão  | Banana prata  | Maçã  | Laranja lima  | Melancia   | Tangerina   | Banana nanica  |
| ALMOÇO            | Carne de panela<br>Inhame ensopado<br>Tomate refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Batata doce ensopada<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples     | Ovos cozidos ao molho de tomate<br>Chuchu refogado<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão | Cubos de filé de frango ensopados<br>Mandioca ensopada<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Carne moída refogada<br>Berinjela e abobrinha refogadas<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas)<br>Espaguete cozido<br>Cenoura cozida<br>Vagem cozida<br>Feijão simples (fio de azeite) | Lombo de panela<br>Moranga refogada<br>Batata doce ensopada<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Melancia  | Leite<br>Laranja lima   | Leite<br>Abacate  | Leite<br>Melão  | Leite<br>Abacaxi   | Leite<br>Banana prata   | Leite<br>Mamão   |
| JANTAR            | Ovos mexidos<br>Brócolis cozido<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples     | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Abobrinha refogada com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Caldo de feijão com carne bovina (moranga e <b>COUVE</b> )<br>Arroz simples                             | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata ensopada<br>Repolho roxo refogado<br>Arroz simples<br>Feijão preto                | Carne moída com quiabo e tomate<br>Angu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                 | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Mandioquinha refogada<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples               | Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho)<br>Feijão simples                                   |
| CEIA              | Leite  | Leite   | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite  |

**Observações:**

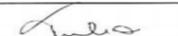
\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3**

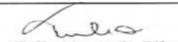
**CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   | SÁBADO  | DOMINGO   |
|--------------------------|---|---|---|--|---|---|---|
| DATA                     | 12/06/23  | 13/06/23  | 14/06/23  | 15/06/23   | 16/06/23  | 17/06/23  | 18/06/23  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite   | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite   | Leite   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia  | Banana prata  | Laranja lima  | Melão  | Goiaba  | Melancia  | Tangerina   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Omelete com <b>ESPINAFRE</b><br>Batata ensopada<br>Vagem cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>(fio de azeite) | Cubos de filé de frango ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado com tomate<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Berinjela refogada com tomate e cebola<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Moranga refogada<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                       | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata doce ensopada<br>Vagem cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                    | Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas)<br>Abobrinha refogada<br>Repolho roxo refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>(fio de azeite) | Bife de pernil de panela<br>Purê de batata<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Mamão  | Leite<br>Manga palmer   | Leite<br>Maçã   | Leite<br>Banana prata  | Leite<br>Mamão  | Leite<br>Laranja pera   | Leite<br>Banana nanica  |
| <b>JANTAR</b>            | Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame   | Ovos cozidos<br>Cenoura cozida<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Carne moída com tomate e pimentão<br>Inhame ensopado<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples        | Cubos de filé de frango ensopados<br>Chuchu refogado<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Couve-flor cozida<br>Tomate refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>(fio de azeite) | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate   | Cubos de pernil ensopados<br>Moranga refogada<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão preto |
| <b>CEIA</b>              | Leite   | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite   | Leite   |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4

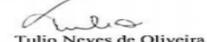
CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   | SÁBADO   | DOMINGO   |
|-------------------|--|---|---|--|---|--|---|
| DATA              | 19/06/23   | 20/06/23  | 21/06/23  | 22/06/23   | 23/06/23  | 24/06/23   | 25/06/23  |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite  | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite  | Leite   |
| COLAÇÃO           | Melancia   | Banana prata  | Mamão   | Abacaxi  | Banana nanica   | Laranja lima   | Tangerina   |
| ALMOÇO            | Ovos mexidos<br>Mandioquinha refogada<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados<br>Moranga refogada<br>Batata doce ensopada<br>Arroz simples<br>Feijão simples          | Carne de panela<br>Cenoura cozida<br>Vagem cozida<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Inhame ensopado<br>Mix de repolhos refogados<br>Arroz simples<br>Feijão preto (fio de azeite) | Bife de pernil de panela<br>Angu<br>Quiabo refogado<br>Almeirão refogado<br>Feijão simples                        | Carne moída refogada<br>Mandioca ensopada<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                             | Coxa e sobrecoxa ensopada com batata (desossadas)<br>Brócolis cozido<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Mamão   | Leite<br>Tangerina  | Leite<br>Maçã   | Leite<br>Mamão   | Leite<br>Melancia   | Leite<br>Abacate   | Leite<br>Banana nanica  |
| JANTAR            | Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu)   | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Repolho refogado<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão batido (fio de azeite) | Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate)<br>Feijão simples  | Ovos cozidos<br>Batata ensopada<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura<br>Abobrinha refogada com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil ensopados<br>Berinjela refogada<br>Batata doce ensopada<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Carne moída ao molho de tomate<br>Purê de inhame<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| CEIA              | Leite  | Leite   | Leite   | Leite  | Leite   | Leite  | Leite   |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESESS 1**

**CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2023**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|---|--|--|--------|---------|
| DATA                     | 26/06/23   | 27/06/23   | 28/06/23  | 29/06/23   | 30/06/23   |        |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite  | Leite  | Leite   | Leite  | Leite  |        |         |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Banana prata   | Laranja lima   | Mamão   | Abacaxi  | Melancia   |        |         |
| <b>ALMOÇO</b>            | Iscas de filé de frango ensopadas<br>Couve-flor cozida<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Ovos cozidos<br>Abobrinha refogada com tomate<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Inhame ensopado<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                 | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura<br>Repolho refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Purê de batata doce<br>Vagem cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) |        |         |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Melancia  | Leite<br>Maçã  | Leite<br>Tangerina  | Leite<br>Banana nanica   | Leite<br>Mamão   |        |         |
| <b>JANTAR</b>            | Creme de moranga com filé de frango<br>Arroz simples (opcional)  | Carne moída refogada Chuchu refogado com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                 | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata ensopada<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples (fio de azeite) | Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu)<br>Feijão simples                             | Omelete<br>Batata ensopada<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                               |        |         |
| <b>CEIA</b>              | Leite  | Leite  | Leite   | Leite  | Leite  |        |         |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.