

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 1

CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/07/23	02/07/23
CAFÉ DA MANHÃ						Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO						Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO						Feijoada com pernil Farinha dourada Virado de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha Jardineira de batata, chuchu e cenoura Salada de ALFACE Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito de maisena	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
JANTAR						Tutu de feijão com Ragu de Pernil Arroz Simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate
CEIA						Mingau de fubá	Leite com chocolate em pó Biscoito cream cracker

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23	08/07/23	09/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de banana	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Moranga refogada Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Bobó de frango Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Tutu de feijão	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete ao molho de tomate Salada de ALFACE com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Acelga refogada Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo mesclado	Café com leite Batata doce assada	Leite com chocolate em pó Bolo de cenoura	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo de banana	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito de maisena
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, COUVE e cenoura	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples	Polenta ao molho de carne moída, quiabo e chuchu	Pernil oriental com brócolis e cenoura Arroz simples	Sopa de batata, abobrinha, cenoura e filé de frango	Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate
CEIA	Vitamina de banana com mamão	Tangerina	Mingau de aveia	Creme com calda de banana caramelada	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 3

CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23	15/07/23	16/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de cenoura	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Melancia	Laranja lima	Banana prata	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos com vagem Batata assada Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne com cenoura e pimentão Chuchu ao molho branco Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Mandioquinha refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil, linguiça e bacon Farinha dourada Salada de COUVE com laranja Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Canjica de amendoim	Café com leite Batata doce assada	Limonada suíça Broa de farinha de milho	Cappuccino Biscoito de polvilho assado	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito cream cracker
JANTAR	Creme de moranga com linguiça e almeirão	Arroz chinês com ovos, pimentão, tomate e acelga	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho	Macarrão parafuso com sardinha, cenoura e milho	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Canja com filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Minestrone com pernil, moranga e chuchu
CEIA	Mingau de amido	Vitamina de abacate	Tangerina	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker	Mingau de fubá com aveia	Leite com chocolate em pó Biscoito de maisena	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 4
CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	22/07/23	23/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito cream cracker patê de beterraba	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Ovos mexidos Vagem sauté Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogado Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Jiló refogado Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Moranga refogada Salada de grão de bico com Tomate Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha refogada Batata <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo simples	Café com leite Mandioca assada	Capuccino Bolinho de chuva	Café com leite Bolo de cenoura	Salada de frutas com mamão e banana Rosquinha de chocolate	Suco de laranja Bolo mesclado	Suco de melancia Torta de legumes com repolho e tomate
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho	Sopa de macarrão com filé de frango, moranga e chuchu	Vaca atolada Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem
CEIA	Creme de chocolate	Vitamina de banana com aveia	Leite caramelado Biscoito rosquinha de coco	Creme com calda de banana caramelada	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 1

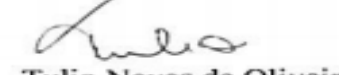
CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23	29/07/23	30/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracke com patê de azeitona	Café com leite Bolo simples	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Batata sauté Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne moída com vagem Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada Virado de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha Jardineira de batata, chuchu e cenoura Salada de ALFACE Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Bolo simples	Cappuccino Biscoito de polvilho assado	Limonada suíça Broa de fubá	Café com leite Mandioca assada	Suco de laranja Bolo de chocolate	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito de maisena	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
JANTAR	Pirão de filé de Frango com cenoura e abobrinha Feijão simples	Polenta ao molho de linguiça, cenoura e chuchu	Minestrone com carne bovina , cenoura e chuchu	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga	Macarrão na chapa com frango, repolho, cenoura e pimentão	Tutu de feijão com Ragu de Pernil Arroz Simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate
CEIA	Leite caramelado Biscoito de maisena	Creme com calda de banana caramelada	Leite com farinha de milho	Vitamina de abacate	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker	Mingau de fubá	Leite com chocolate em pó Biscoito cream cracker

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 2

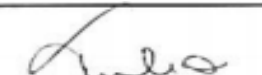
CARDÁPIO MÊS: JULHO /2023

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA 31/07/23	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena						
COLAÇÃO	Melão						
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo mesclado						
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, COUVE e cenoura						
CEIA	Vitamina de banana com mamão						

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6