

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 1

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/07/23	02/07/23
CAFÉ DA MANHÃ						Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos
COLAÇÃO						Banana prata	Tangerina
ALMOÇO						Feijoada com pernil Farinha dourada <b>COUVE</b> refogada Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha Jardineira de batata chuchu e cenoura Salada de <b>ALFACE</b> Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Salada de frutas com banana e mamão Biscoito de maisena	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
JANTAR						Iscas de filé de frango refogado Berinjela ao forno(pimentão, cebola e tomate) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Vaca Atolada Salada de repolho roxo Arroz simples Feijão simples
CEIA						Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Creme com calda de banana caramelada

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 2**

**CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23	08/07/23	09/07/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de azeitona	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Maçã	Mamão	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Cubos filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Beterraba cozida Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com batata Espaguete ao molho de tomate Brócolis ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Acelga refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de abacaxi Bolo mesclado	Suco de laranja Sequinhos	Leite com chocolate Bolo de maçã com aveia	Arroz doce	Café com leite Bolo simples	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito cream cracker	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos Macarrão cremoso ao forno Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batatas Jiló refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopado Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão Preto	Carne moída com quiabo Angu Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de repolho com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite caramelado Biscoito cream cracker	Mingau de aveia	Vitamina de banana com aveia	Tangerina	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Rosquinha de coco	Vitamina de abacate	Creme de chocolate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 3

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23	15/07/23	16/07/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de grão de bico	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana nanica	Abacaxi	Tangerina	Melancia	Laranja lima	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Omelete com bacon Salada de batata com vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogado Chuchu ao molho branco Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com tomate e pimentão Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com milho verde (repolho, cenoura e pimentão) Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho de tomate Salada de couve flor com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Cappuccino Bolo de banana	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Bolinho de chuva	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Limonada suíssa Torta de legumes com batata e abobrinha	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito cream cracker
<b>JANTAR</b>	Linguiça acebolada Moranga e batata doce assadas Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Virado de cenoura Salada de Almeirão Arroz simples Tutu de feijão	Ovos rancheiros Batata assada Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango e ervilha Salada de beterraba ralada Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada <b>COUVE</b> refogada Vinagrete Arroz simples	Carne de panela Purê de mandioca Salada Acelga Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Mingau de amido de milho	Vitamina de abacate	Mingau de fubá com aveia	Leite caramelado Rosquinha de chocolate	Laranja pêra	Creme com calda de banana caramelada	Tangerina

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 4**

**CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	22/07/23	23/07/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito cream cracker patê de ervas	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Broa de farinha de milho
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Vagem sauté Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas com açafrão Jiló refogado Batata doce sauté Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso integral com molho de sardinha e azeitona Cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Moranga refogada Salada de Tomate Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de abacaxi Bolo simples	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Arroz doce	Suco de laranja Bolo de cenoura	Salada de frutas com banana e mamão Rosquinha de chocolate	Suco de melancia Broa de farinha de milho	Limonada suíça Torta de legumes com repolho e tomate
<b>JANTAR</b>	Carne de panela com canjiquinha Chuchu refogado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de inhame Salada de repolho roxo Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Mandioquinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopado com cenoura Salada de acelga Arroz simples Feijão Batido	Isclas de pernil refogado Berinjela ao forno com azeitona <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Creme de chocolate	Banana nanica	Mingau de amido de milho	Vitamina de banana com mamão	Chá de maçã com canela Biscoito de maisena	Tangerina	Leite caramelado Rosquinha de chocolate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 1**

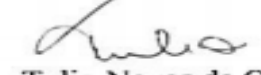
**CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23	29/07/23	30/07/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Bolo de limão	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos
<b>COLAÇÃO</b>	Banana nanica	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana prata	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Batata sauté Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Carne moída com vagem Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada <b>COUVE</b> refogada Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha Jardineira de batata chuchu e cenoura Salada de <b>ALFACE</b> Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo de limão	Suco de laranja Biscoito de polvilho assado	Cappuccino Broa de fubá	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo de chocolate	Salada de frutas com banana e mamão Biscoito de maisena	Suco de laranja Torta de legumes com cenoura e vagem
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango ensopado com cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Polenta Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Purê de mandioquinha Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Sardinha á mexicana (cebola, pimentão e tomate) Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de abobrinha cozida com tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogado Berinjela ao forno(pimentão, cebola e tomate) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Vaca Atolada Salada de repolho roxo Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Tangerina	Mingau de fubá	Vitamina de abacate	Banana nanica	Chocolate quente Biscoito cream cracker	Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Creme com calda de banana caramelada

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL -ADOLESCENTES E ADULTOS 2**


**CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/07/23						
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena						
COLAÇÃO	Melão						
ALMOÇO	Cubos filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi Bolo mesclado						
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso ao forno Salada de tomate Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Leite caramelado Biscoito cream cracker						

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6