

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

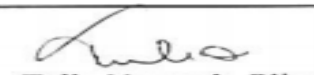
CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/07/23	02/07/23
CAFÉ DA MANHÃ						Leite Crepioca	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO						Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO						Feijoada com pernil Virado de COUVE Salada de tomate Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Maionese caseira de batata, cenoura e chuchu Salada de acelga RETIRAR Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)	Arroz doce com maçã sem açúcar
JANTAR						Bife de pernil de panela Salada de cenoura com beterraba cozidas Arroz simples Tutu de feijão	Vaca atolada Salada de repolho roxo e tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23	08/07/23	09/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Leite Pão de leite salgado	Vitamina de banana com abacate sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Mingau de aveia com maçã e canela sem açúcar	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Manga com farinha de aveia com leite em pó
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO	Carne louca Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce assada Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Salada de ALFACE com AGRIÃO (molho de limão e azeite) Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Bife de carne moída Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete com molho de tomate Salada de acelga com cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de leite salgado	Salada de frutas (laranja e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Mingau de amido com abacaxi sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Suco de abacaxi com beterraba sem açúcar Bolo salgado de cenoura	Leite Biscoito de polvilho	Suco de laranja sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples Melancia	Iscas de filé de frango refogadas com AÇAFRÃO Abobrinha refogada Salada de tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão preto Melão	Carne moída com quiabo Angu Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango com cebola e pimentão Mandioquinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Mamão	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 3

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23	15/07/23	16/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Biscoito papa ovo	Leite saborizado com manga Bolo salgado sabor pizza	Leite Salada de frutas (laranja e maçã)	Leite Pão de cebola	Suco de manga sem açúcar PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo de laranja com passas sem açúcar
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
ALMOÇO	Omelete com ESPINAFRE Salada de batata com vagem cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Macarrão integral cremoso de forno Salada de acelga e pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE e repolho roxo (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho de tomate Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de laranja sem açúcar Bolo salgado sabor pizza	Arroz doce com maçã sem açúcar	Leite Pão de cebola	Suco de melancia com limão sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Leite Bolo de laranja com passas com cobertura de coco sem açúcar	Leite Panqueca de banana
JANTAR	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Ovos rancheiros Farofa de cenoura Salada de abobrinha cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne moída com tomate e pimentão Inhame ensopado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Chuchu refogado Salada de beterraba ralada Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Salada de couve flor com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 4

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	22/07/23	23/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite saborizado com maçã Bolo salgado de beterraba	Vitamina de banana com mamão sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de farinha de milho	Leite Pão delícia
COLAÇÃO	Laranja lima	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Laranja pera	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de almeirão (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga e batata doce assadas Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de Sardinha Cenoura e vagem sauté Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Salada mix de repolhos e tomate (molho de limão e azeite) Arroz simples Tutu de feijão preto	Bife de pernil refogado Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de ALFACE com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Mingau de aveia com banana e canela sem açúcar	Leite Bolo salgado de beterraba	Suco de laranja com cenoura e limão sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Leite Pão de polvilho com inhame	Leite Bolo salgado de farinha de milho	Vitamina de banana com abacate sem açúcar Pão delícia	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu) Mamão	Iscas de filé de frango refogadas Virado de repolho Salada de cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão batido Tangerina	Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate) Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de ALFACE e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno com azeitona Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Salada de beterraba cozida com HORTELÃ Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23	29/07/23	30/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Bolo salgado de moranga	Suco de laranja sem açúcar Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite Crepioica	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de acelga com tomate (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Chips de inhame assado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Salada de vagem cozida (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Virado de COUVE Salada de tomate Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Maionese caseira de batata, cenoura e chuchu Salada de acelga RETIRAR Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Bolo salgado de moranga	Suco de laranja sem açúcar Batata doce assada	Leite saborizado com banana Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (abacaxi e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)	Arroz doce com maçã sem açúcar
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional) Melancia	Carne moída refogada Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Tangerina	Sardinha gratinado com batata Salada de cenoura cozida (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Salada de cenoura com beterraba cozidas Arroz simples Tutu de feijão	Vaca atolada Salada de repolho roxo e tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/07/23						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar						
COLAÇÃO	Mamão						
ALMOÇO	Carne louca Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de leite salgado						
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples Melancia						
CEIA	Leite						

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6