

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

CARDÁPIO MÊS: ABRIL/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--|---|
| DATA | | | | | | 01/04/23 | 02/04/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | | | | | | Leite Panqueca de banana | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar |
| COLAÇÃO | | | | | | Maçã | Melancia |
| ALMOÇO | | | | | | Bife de pernil de panela Espaguete ao alho e óleo Salada de tomate com vagem cozida (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com batata Salada de acelga com RÚCULA e manga Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | | | | | | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar | Vitamina de banana sem açúcar Pão de polvilho com inhame |
| JANTAR | | | | | | Cubos de pernil refogados Purê de mandioca Salada de COUVE com cenoura cozida (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão simples | Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples |
| CEIA | | | | | | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 2

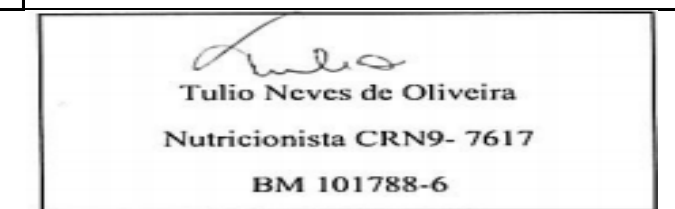
CARDÁPIO MÊS: ABRIL/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|--|---|--|---|---|
| DATA | 03/04/23 | 04/04/23 | 05/04/23 | 06/04/23 | 07/04/23 | 08/04/23 | 09/04/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de manga com limão sem açúcar Ovos mexidos com farinha de mandioca | Mingau de fubá com maçã sem açúcar | Leite Crepioça | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite saborizado com maracujá Bolo salgado de beterraba | Leite Bolo de banana sem açúcar | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | Laranja pera | Banana prata | Mamão | Melancia | Goiaba | Manga palmer | Mamão |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango acebolados Mandioca ensopada Salada de almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Carne moída com batata Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Filé de frango assado empanado com farinha de milho Purê de inhame Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Omelete Mandioquinha refogada Salada de abobrinha crua (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples | Salpicão de frango com repolho, cenoura e maionese caseira Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil refogados Acelga ao alho e óleo Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar | Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó | Suco de abacaxi com HORTELÃ sem açúcar Bolinho de mandioca assado | Leite Bolo salgado de beterraba | Leite Bolo de banana sem açúcar | Arroz doce com maçã sem açúcar | Suco de laranja sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate) |
| JANTAR | Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples | Espaguete à bolonhesa Salada de repolho roxo com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Virado de cenoura Acelga refogada Arroz simples Feijão preto | Estrogonofe de carne bovina Batata <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil acebolado Quiabo refogado Salada de COUVE e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango aceboladas Batata doce ensopada Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite Mamão | Leite Banana prata | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 3

CARDÁPIO MÊS: ABRIL/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|---|--|--|---|
| DATA | 10/04/23 | 11/04/23 | 12/04/23 | 13/04/23 | 14/04/23 | 15/04/23 | 16/04/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Vitamina de banana com aveia sem açúcar | Leite Pão de ervas | Leite Bolo de cenoura com passas | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite Maçã | Leite Bolo salgado de moranga | Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar |
| COLAÇÃO | Abacaxi | Banana prata | Laranja pera | Mamão | Melancia | Banana nanica | Maçã |
| ALMOÇO | Ovos mexidos Macarrão parafuso com molho de tomate Salada de acelga e beterraba ralada (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão simples | Isclas de carne bovina com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples | Fricassê de frango (milho verde) Batata <i>sauté</i> com AÇAFRÃO Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Carne moída refogada Quiabo assado crocante Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Polenta Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada Farofa de cenoura Salada de beterraba cozida e ALFACE Arroz simples Feijão batido | Bife de pernil de panela Batata doce assada Arroz à grega com ervilha (vagem e cenoura) Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Pão de ervas | Leite Bolo de cenoura com passas e sorvete de mamão | Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó | Leite Pão de polvilho com batata | Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga | Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata) | Mingau de amido com abacaxi sem açúcar |
| JANTAR | Bolo de carne assada Inhame ensopado Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples | Escondidinho de sardinha (batata doce, moranga e berinjela) Arroz simples Melão | Bife de frango acebolado Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Virado de vagem Salada de COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão preto | Carne de panela ao molho ferrugem Batata assada Salada de repolho com abacaxi Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango refogadas Salada de almeirão e tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Macarrão espaguete na chapa com pernil (cenoura, repolho roxo e pimentão) Laranja pera |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite Banana prata | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 4

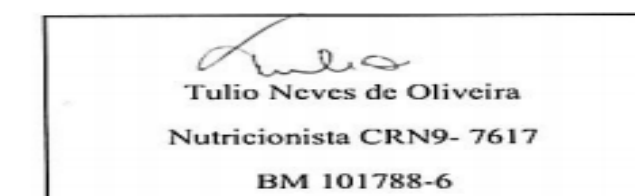
CARDÁPIO MÊS: ABRIL/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|---|--|---|---|--|---|
| DATA | 17/04/23 | 18/04/23 | 19/04/23 | 20/04/23 | 21/04/23 | 22/04/23 | 23/04/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó | Leite Bolo salgado sabor pizza | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar | Leite Panqueca de fubá salgada | Suco de abacaxi sem açúcar PÃO FRANCÊS com ovos mexidos | Leite Pão de batata |
| COLAÇÃO | Melancia | Banana nanica | Laranja pera | Mamão | Banana prata | Laranja pera | Goiaba |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango acebolados Moranga refogada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão preto | Carne moída com tomate e pimentão Mandioca assada Salada de beterraba ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura Salada de ALFACE (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão batido | Carne de panela Chips de inhame assado Vinagrete Arroz simples Feijão simples | Filé de peixe com molho rosé Batata <i>sauté</i> Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Farofa de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrão parafuso integral com molho de abobrinha Salada de pepino Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Suco de laranja com mamão sem açúcar Bolo salgado sabor pizza | Cremosinho de manga e inhame | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar | Frapê de maracujá sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem) | Leite Biscoito de polvilho | Leite Pão de batata | Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó |
| JANTAR | Tortilla de batata com ovos ESPINAFRE refogado Salada de tomate Arroz simples | Carne de panela com batata doce Salada de acelga (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão simples | Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu) | Bife de carne moída Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Salada de cenoura com vagem cozidas (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples Melancia | Bife de frango acebolado Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples | Ragu de pernil Cenoura <i>sauté</i> Salada de beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

CARDÁPIO MÊS: ABRIL/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|---|
| DATA | 24/04/23 | 25/04/23 | 26/04/23 | 27/04/23 | 28/04/23 | 29/04/23 | 30/04/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite Bolo salgado de cenoura | Vitamina de banana com abacate sem açúcar | Leite Pão de moranga | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite Panqueca de banana | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar |
| COLAÇÃO | Banana prata | Melancia | Mamão | Melão | Laranja pera | Maçã | Melancia |
| ALMOÇO | Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Iscas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Salada de repolho roxo (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão preto | Cubos de filé de frango acebolados Chuchu ao molho branco Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Ovos rancheiros Purê de batata Salada de acelga com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil de panela Espaguete ao alho e óleo Salada de tomate com vagem cozida (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com batata Salada de acelga com RÚCULA e manga Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Suco de laranja sem açúcar Bolo salgado de cenoura | Creminosinho de banana, beterraba e inhame | Leite Pão de moranga | Frapê de manga com maracujá sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem) | Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó | Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar | Vitamina de banana sem açúcar Pão de polvilho com inhame |
| JANTAR | Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples | Omelete Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples | Bife de frango refogado Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com mandioquinha Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango acebolados Salada de repolho com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil refogados Purê de mandioca Salada de COUVE com cenoura cozida (molho de limão e azeite) Arroz simples Feijão simples | Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6