



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|---|--|--|--|--|
| DATA | 01/05/23 | 02/05/23 | 03/05/23 | 04/05/23 | 05/05/23 | 06/05/23 | 07/05/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Banana prata | Laranja lima | Mamão | Abacaxi | Melancia | Banana nanica | Tangerina |
| ALMOÇO | Iscas de filé de frango ensopadas Couve-flor cozida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples | Carne moída refogada Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Cubos de pernil ensopados Moranga refogada COUVE refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto | Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Melancia | Leite Maçã | Leite Tangerina | Leite Banana nanica | Leite Mamão | Leite Melancia | Leite Banana prata |
| JANTAR | Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional) | Carne moída refogada Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples | Omelete Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil de panela Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão | Vaca atolada Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2


CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|---|---|--|---|--|
| DATA | 08/05/23 | 09/05/23 | 10/05/23 | 11/05/23 | 12/05/23 | 13/05/23 | 14/05/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana prata | Maçã | Laranja lima | Melancia | Tangerina | Banana nanica |
| ALMOÇO | Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão | Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Carne moída refogada Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Espaguete cozido Cenoura cozida Vagem cozida Feijão simples (fio de azeite) | Lombo de panela Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Melancia | Leite Laranja lima | Leite Abacate | Leite Melão | Leite Abacaxi | Leite Banana prata | Leite Mamão |
| JANTAR | Ovos mexidos Brócolis cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto | Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Mandioquinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|---|---|--|---|---|---|
| DATA | 15/05/23 | 16/05/23 | 17/05/23 | 18/05/23 | 19/05/23 | 20/05/23 | 21/05/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Melancia | Banana prata | Laranja lima | Melão | Goiaba | Melancia | Tangerina |
| ALMOÇO | Omelete com ESPINAFRE Batata ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples | Carne moída refogada Berinjela refogada com tomate e cebola Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Abobrinha refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Bife de pernil de panela Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Mamão | Leite Manga palmer | Leite Maçã | Leite Banana prata | Leite Mamão | Leite Laranja pera | Leite Banana nanica |
| JANTAR | Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame | Ovos cozidos Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples | Carne moída com tomate e pimentão Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Couve-flor cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate | Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão preto |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|---|--|---|--|---|
| DATA | 22/05/23 | 23/05/23 | 24/05/23 | 25/05/23 | 26/05/23 | 27/05/23 | 28/05/23 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Melancia | Banana prata | Mamão | Abacaxi | Banana nanica | Laranja lima | Tangerina |
| ALMOÇO | Ovos mexidos Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Cenoura cozida Vagem cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão preto (fio de azeite) | Bife de pernil de panela Angu Quiabo refogado Almeirão refogado Feijão simples | Carne moída refogada Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada com batata (desossadas) Brócolis cozido Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Mamão | Leite Tangerina | Leite Maçã | Leite Mamão | Leite Melancia | Leite Abacate | Leite Banana nanica |
| JANTAR | Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu) | Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido (fio de azeite) | Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate) Feijão simples | Ovos cozidos Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil ensopados Berinjela refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

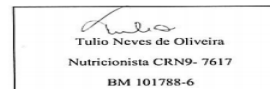
*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESESS 1

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---|--|---|--------------|-------------|--------|---------|
| DATA | 29/05/23 | 30/05/23 | 31/05/23 | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | | | | |
| COLAÇÃO | Banana prata | Laranja lima | Mamão | | | | |
| ALMOÇO | Isclas de filé de frango ensopadas Couve-flor cozida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | | | | |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Melancia | Leite Maçã | Leite Tangerina | | | | |
| JANTAR | Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional) | Carne moída refogada Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite) | | | | |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | | | | |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

