



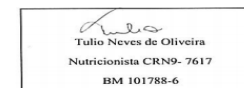
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/02/23	02/02/23	03/02/23	04/02/23	05/02/23
CAFÉ DA MANHÃ			Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO			Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Melancia
ALMOÇO			Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Isclas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Beterraba cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com batata Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR			Isclas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com mandioquinha Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples
CEIA			Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

- *Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.
- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2023

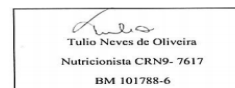
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23	11/02/23	12/02/23

CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga palmer	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga palmer	Leite Laranja lima	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne bovina de panela Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Bife de pernil de panela Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23	18/02/23	19/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Pêra

ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples (fio de azeite)	Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melão	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Melancia	Leite Laranja pera
JANTAR	Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
 *Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.
 • Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 • O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
 • Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
 • Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - **SMASAC**
 Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - **SUSAN**
 Diretoria de Assistência Alimentar - **DASA**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2023

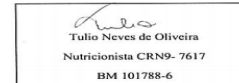
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23	25/02/23	26/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Goiaba

ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão batido (fio de azeite)	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso integral cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Laranja lima	Leite Melancia	Leite Abacaxi	Leite Banana nanica
JANTAR	Omelete com tomate ESPINAFRE refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu)	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - **SMASAC**
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - **SUSAN**
Diretoria de Assistência Alimentar - **DASA**

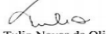
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/02/23	28/02/23					
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite					
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia					

ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto (fio de azeite)					
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja lima	Leite Abacate					
JANTAR	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples					
CEIA	Leite	Leite					

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
 • Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 • O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
 • Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
 • Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Tullio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6



Tullio Neves de Oliveira

Nutricionista CRN9-7617

BM 101788-6