

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/01/22	02/01/22
CAFÉ DA MANHÃ						Leite	Leite
COLAÇÃO						Pêra	Melancia
ALMOÇO						Coxa e sobrecoxa assada (desossadas) Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR						Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples	Bife de pernil de panela Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/01/22	04/01/22	05/01/22	06/01/22	07/01/22	08/01/22	09/01/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga Palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/01/22	11/01/22	12/01/22	13/01/22	14/01/22	15/01/22	16/01/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Mamão	Melancia	Banana nanica	Pêra
ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples	Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melão	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Melancia	Leite Laranja pera
JANTAR	Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cirillo
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

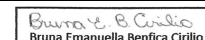
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/01/22	18/01/22	19/01/22	20/01/22	21/01/22	22/01/22	23/01/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Goiaba
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso integral cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana nanica
JANTAR	Omelete com tomate COUVE refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu)	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASAC



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

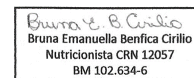
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/01/22	25/01/22	26/01/22	27/01/22	28/01/22	29/01/22	30/01/22

CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Melancia
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com mandioquinha Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Quiabo refogado COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. **Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/01/22						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite						

COLAÇÃO	Laranja pera						
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy						
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples						
CEIA	Leite						

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. Cirillo
Bruna Emanuela Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/01/22	01/02/22	02/02/22	03/02/22	04/02/22	05/02/22	06/02/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga Palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

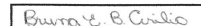
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 3
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/02/22	08/02/22	09/02/22	10/02/22	11/02/22	12/02/22	13/02/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Mamão	Melancia	Banana nanica	Pêra
ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples	Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melão	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Melancia	Leite Laranja pera
JANTAR	Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfca Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 4
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/02/22	15/02/22	16/02/22	17/02/22	18/02/22	19/02/22	20/02/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Goiaba
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso integral cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana nanica
JANTAR	Omelete com tomate COUVE refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu)	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cuidado
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

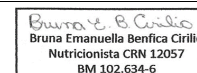
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/02/22	22/02/22	23/02/22	24/02/22	25/02/22	26/02/22	27/02/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Melancia
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com mandioquinha Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Quiabo refogado COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuela Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22	05/03/22	06/03/22

CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga Palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. Cirillo
Bruna Emanuella Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22	05/03/22	06/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga Palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 3

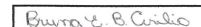
CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22	12/03/22	13/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Mamão	Melancia	Banana nanica	Pêra
ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso cozido Acelga refogada Beterraba cozida Feijão simples	Carne de panela com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melão	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Melancia	Leite Laranja pera
JANTAR	Carne moída refogada com tomate e pimentão Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Moranga refogada COUVE refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfca Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 4
CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22	19/03/22	20/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Goiaba
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída com tomate e pimentão Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de batata, vagem e cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso integral cozido Abobrinha refogada Vagem cozida Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana nanica
JANTAR	Omelete com tomate COUVE refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, cenoura e chuchu)	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cuidado
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

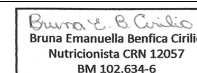
CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/03/22	22/03/22	23/03/22	24/03/22	25/03/22	26/03/22	27/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Melancia
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopada Berinjela refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Canjiquinha com carne moída (chuchu e tomate) Feijão simples	Omelete Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com mandioquinha Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Quiabo refogado COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuela Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22	02/04/22	03/04/22

CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana nanica	Manga Palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com batata COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Melancia
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Carne moída refogada Macarrão espaguete cozido Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de mandioca COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. Cirillo
Bruna Emanuella Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6