

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|---|
| DATA | | | | | | | 01/05/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | | | | | | | Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos |
| COLAÇÃO | | | | | | | Manga |
| ALMOÇO | | | | | | | Coxa e sobrecoxa ensopada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | | | | | | | Salada de frutas (banana e laranja) Rosquinha de chocolate |
| JANTAR | | | | | | | Bife de pernil acebolados Quiabo refogado Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | | | | | | | Creme de chocolate |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS 1
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|--|---|--|---|
| DATA | 02/05/22 | 03/05/22 | 04/05/22 | 05/05/22 | 06/05/22 | 07/05/22 | 08/05/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café com leite Biscoito maisena | Café com leite Biscoito Cream Cracker integral | Café com leite Bolo de chocolate | Café com leite Broa de fubá | Café com leite Biscoito maisena | Café com leite Bolo de limão | Café com leite Pão de Batata |
| COLAÇÃO | Banana prata | Mamão | Abacaxi | Melancia | Banana nanica | Laranja lima | Tangerina |
| ALMOÇO | Bife de frango acebolado Chuchu ao molho branco Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples | Estrogonofe de carne bovina Batata sauté Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples | Carne moída refogada Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples | Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Arroz simples Feijão simples | Feijoada com pernil (iscas de pernil bifés) Virado de COUVE Vinagrete Arroz simples | Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Arroz doce | Café com leite Bolo de chocolate | Cappuccino Broa de fubá | Vitamina de abacate Rosquinha de coco | Café com leite Bolo de limão | Limonada suíça Pão de Batata | Suco de maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem) |
| JANTAR | Cubos de filé de frango ensopados Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples | Linguiça acebolada Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Ragu de pernil Purê de mandioquinha Arroz simples Feijão simples | Bife de filé de frango acebolado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha à italiana Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Vaca Atolada Salada de repolho roxo com tomate Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Tangerina | Chá de maçã Rosquinha de chocolate | Vitamina de banana | Mingau de fubá | Vitamina rosé | Creme com calda de banana caramelada | Chocolate quente Biscoito Cream Cracker integral |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

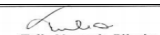
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS 2
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|--|---|--|---|---|
| DATA | 09/05/22 | 10/05/22 | 11/05/22 | 12/05/22 | 13/05/22 | 14/05/22 | 15/05/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café com leite Biscoito maisena | Café com leite Bolo mesclado | Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de azeitona | Café com leite Bolo de cenoura | Café com leite Rosquinha de chocolate | Café com leite Bolo simples | Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | Melão | Mamão | Maçã | Laranja lima | Melancia | Tangerina | Banana prata |
| ALMOÇO | Iscas de filé de frango refogadas Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples | Linguiça assada Batata doce cozida Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão | Bobó de frango Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada Espaguete ao molho de tomate Salada de Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil acebolado Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Suco de abacaxi Bolo mesclado | Café com leite Sequinhos | Leite com chocolate Bolo de cenoura | Canjica com amendoim | Café com leite Bolo simples | Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral | Suco de laranja Torta de legumes (cenoura e vagem) |
| JANTAR | Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno (parafuso) Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil acebolados Batata <i>sauté</i> Salada de Repolho roxo Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga Arroz simples Feijão Preto | Carne moída com quiabo Angu Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela ao molho ferrugem Chuchu e beterraba cozidos Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil ensopado Salada de Repolho com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite caramelado Biscoito Cream Cracker integral | Vitamina de banana com aveia | Mingau de aveia | Tangerina | Chá de abacaxi com HORTELÃ Rosquinha de coco | Vitamina de abacate | Creme de chocolate |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


 Tutio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS 3
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|--|--|---|--|--|
| DATA | 16/05/22 | 17/05/22 | 18/05/22 | 19/05/22 | 20/05/22 | 21/05/22 | 22/05/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café com leite Biscoito cream cracker | Café com leite Bolo de banana | Café com leite Bolo de laranja | Café com leite Rosquinha de coco | Café com leite Pão delícia | Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Café com leite Biscoito maisena |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana nanica | Abacaxi | Tangerina | Laranja lima | Melancia | Banana prata |
| ALMOÇO | Omelete com bacon Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples | Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples | Almôndegas assadas Macarrão parafuso alho e óleo Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Filé de frango assado ao molho de tomate Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples | Bife de pernil à rolê ao molho de tomate Mandioca assada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Cappuccino Bolo de banana | Café com leite Bolo de laranja | Canjica com amendoim | Café com leite Pão delícia | Café com leite Cookies de aveia com banana | Suco de maracujá Torta de legumes (batata e abobrinha) | Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral |
| JANTAR | Linguiça acebolada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples | Ovos rancheiros Abobrinha cozida Arroz simples Tutu de feijão | Carne bovina acebolada Batata doce <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples | Galinhada com filé de frango e ervilha (tomate) Virado de cenoura Feijão simples | Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Batata <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples | Feijoada com pernil Farofa dourada COUVE Arroz simples Latanja | Vaca atolada Salada Acelga com tomate Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Mingau de amido | Vitamina de mamão | Mingau de fubá com aveia | Vitamina de abacate | Creme com calda de banana caramelada | Tangerina | Leite caramelado Rosquinha de chocolate |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

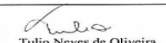
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS 4
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|---|---|--|---|--|--|
| DATA | 23/05/22 | 24/05/22 | 25/05/22 | 26/05/22 | 27/05/22 | 28/05/22 | 29/05/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café com leite Rosquinha de chocolate | Café com leite Biscoito maisena | Café com leite Biscoito Cream Cracker integral patê de ervas | Café com leite Bolo de maracujá | Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA | Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate | Café com leite Bolo de moranga |
| COLAÇÃO | Melão | Mamão | Maçã | Laranja lima | Melancia | Tangerina | Banana prata |
| ALMOÇO | Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Arroz simples Feijão simples | Macarrão parafuso com molho de sardinha Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples | Linguiça com pimentão e cebola Jiló refogado Mix de repolhos Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil de panela Salada de Tomate Arroz simples Feijão preto | Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples | Costelinha refogada Batata <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Café com leite Biscoito de polvilho | Café com leite Bolinho de chuva | Leite com chocolate Bolo de miaracujá | Limonada Torta de legumes (repolho e tomate) | Suco de laranja Bolo de cenoura | Café com leite Bolo de moranga | Salada de frutas (mamão e banana) Rosquinha de chocolate |
| JANTAR | Carne de panela com cenoura Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango refogadas com açafrão Farofa de couve Arroz simples Feijão Batido | Carne bovina acebolada Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Batata ensopada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Iscas de pernil refogado Berinjela ao forno com azeitona COUVE refogada Arroz simples Feijão simples | Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Creme de chocolate | Vitamina de banana | Tangerina | Leite caramelado Rosquinha de coco | Chá de maçã com canela Biscoito maisena | Mingau de fubá | Leite Rosquinha de chocolate |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


 Tullio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 7 A 11 ANOS 1

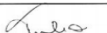
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2022

| REFEIÇÃO DATA | SEGUNDA-FEIRA 30/05/22 | TERÇA-FEIRA 31/05/22 | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------------------|--|--|--------------|--------------|-------------|--------|---------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos | Café com leite Rosquinha de chocolate | | | | | |
| COLAÇÃO | Abacaxi | Banana nanica | | | | | |
| ALMOÇO | Sardinha gratinada com batata Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples | | | | | |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Vitamina de mamão Biscoito maisena | Café com leite Bolo de chocolate | | | | | |
| JANTAR | Cubos de filé de frango ensopados Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Linguiça acebolada Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | | | | | |
| CEIA | Creme com calda de banana caramelada | Chá de limão Cream Cracker integral | | | | | |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6