

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							01/05/22
CAFÉ DA MANHÃ							Leite
COLAÇÃO							Tangerina
ALMOÇO							Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE							Leite Banana nanica
JANTAR							Carne de panela Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA							Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Bruna E. Benfica Cirillo*  
Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22	07/05/22	08/05/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Espaguete cozido Cenoura cozida Vagem cozida Feijão simples	Lombo de panela Chuchu refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Melancia	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Melão	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Mandioquinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/05/22	10/05/22	11/05/22	12/05/22	13/05/22	14/05/22	15/05/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
ALMOÇO	Omelete Batata ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Angu Chuchu refogado com tomate COUVE refogada Feijão simples	Carne moída refogada Berinjela refogada com tomate e cebola Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Palmer	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Ovos cozidos Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Bruna E. B. C. Cirilo*  
 Bruna Emanuella Benfca Cirilo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

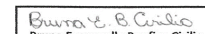
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/05/22	17/05/22	18/05/22	19/05/22	20/05/22	21/05/22	22/05/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana nanica	Laranja lima	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Cenoura cozida Vagem cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão preto	Bife de pernil de panela Angu Quiabo refogado Almeirão refogado Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata (desossadas) Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Tangerina	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Minestrone com carne bovina (cenoura e chuchu)	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Canjiquinha com filé de frango (chuchu e tomate) Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Berinjela refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

  
 Bruna Emanuella Benfca Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/05/22	24/05/22	25/05/22	26/05/22	27/05/22	28/05/22	29/05/22

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada COUVE refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Tangerina	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional)	Carne moída refogada Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples Tutu de feijão	Vaca atolada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Bruna E. Cirilio*  
Bruna Emanuela Benfica Cirilio  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

**Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC**  
**Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN**  
**Diretoria de Assistência Alimentar - DASA**

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)**

**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>DATA</b>	<b>30/05/22</b>	<b>31/05/22</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite					

<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata					
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples					
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Melancia	Leite Laranja pera					
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos Moranga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples					
<b>CEIA</b>	Leite	Leite					

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Bruna E. Cirillo*  
Bruna Emanuela Benfica Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6