

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA		01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22	05/03/22	06/03/22
CAFÉ DA MANHÃ		Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO		Banana prata	Goiaba	Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO		Cubos de filé de frango ensopado Purê de inhame Tabule Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com repolho e milho verde (cenoura) ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Abobrinha refogada Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples	Linguiça ao molho de tomate Mandioca assada Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopado Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão tropeiro com ovos (ovos, farinha de mandioca)	Coxa e sobrecoxa ensopada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE		Suco de mamão com laranja Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de chocolate	Suco maracujá Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e banana) Biscoito maisena
JANTAR		Polenta com molho de carne moída (quiabo e chuchu) Feijão simples	Purê de batata com molho de frango (vagem e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Sopa de macarrão (pai nosso) com filé de frango (moranga e chuchu)	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Estrogonofe de carne bovina (cenoura e tomate) Arroz simples
CEIA		Leite com farinha de milho	Mingau de amido	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite Banana nanica	Chá de limão Biscoito Cream Cracker integral	Mingau de fubá com aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22	12/03/22	13/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito Cream cracker integral	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Banana nanica
ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso ao molho de tomate Acelga e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata assada Acelga (molho de vinagre) Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo e tomate Polenta Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Farofa simples Beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados com pimentão e cebola Batata <i>sauté</i> ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate Bolo de banana	Café com leite Biscoito Papa ovo	Café com leite Bolo simples	Limonada Biscoito Cream Cracker integral com patê de ervas	Café com leite Bolo de maracujá	Café com Leite Batata doce assada	Suco de abacaxi Torta de legumes (batata e abobrinha)
JANTAR	Escondidinho de inhame com carne bovina (tomate e abobrinha) Arroz simples	Risoto de moranga com frango (tomate)	Arroz chinês com ovos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Tutu de feijão com molho de linguiça COUVE refogada Arroz simples	Sardinha gratinada com batata (tomate) Arroz simples	Fricassê de frango (milho verde, cenoura e tomate) Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, pernil e legumes (abobrinha e inhame)
CEIA	Chá de limão Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Frapê de maracujá	Creme de chocolate	Frapê de goiaba	Leite Mamão	Leite com canela Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22	19/03/22	20/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Mamão	Manga	Laranja pera	Banana nanica	Goiaba
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Moranga ensopada Beterraba cozida (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Jiló refogado Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de legumes com azeitona (batata, vagem e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Mandioquinha refogada ALFACE Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe ensopado com batata Farofa de repolho Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chips de inhame assado Tomate com pepino (molho de vinagre) Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrão parafuso integral com molho de tomate COUVE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (mamão e banana) Biscoito maisena	Frapê de maracujá Bolo de cenoura	Café com leite Batata doce assada	Suco melancia Biscoito papa ovo	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Frapuccino Bolo Fim de tarde com mousse de limão	Arroz doce
JANTAR	Tortilla de batata com ovos e bacon Arroz à grega com ervilha (cenoura e vagem)	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples	Espaguete à bolonhesa (repolho e tomate) Laranja pera	Polenta com molho de frango (chuchu e cenoura)	Pirão de frango (abobrinha e tomate) Arroz simples	Baião de três com pernil (repolho roxo e cenoura)	Tutu de feijão com ragu de pernil Beterraba cozida Arroz simples
CEIA	Creme de chocolate	Mingau de fubá	Leite com farinha de milho	Frapê de chocolate Biscoito maisena	Vitamina de abacate	Chá de abacaxi Biscoito Cream Cracker integral	Melão

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/03/22	22/03/22	23/03/22	24/03/22	25/03/22	26/03/22	27/03/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de ervas	Café com leite Bolo de cenoura mesclado	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de limão
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Pêra	Melão	Abacaxi	Laranja pêra	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Repolho roxo (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com batata Alface e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com pimentão e cebola Espaguete ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Batata doce assada	Suco de limão Bolo de cenoura mesclado	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Suco de maracujá Torta de legumes com ervilha (cenoura e vagem)	Café com leite Bolo de limão	Arroz doce
JANTAR	Arroz temperado com Frango (cenoura e vagem) Feijão simples	Macarronada (parafuso) com ovos cozidos e azeitona (tomate e cenoura)	Feijão preto enriquecido com carne bovina (inhame e chuchu) Arroz simples	Carne de panela com moranga e batata doce Arroz simples	Baião de três com linguiça (repolho e tomate)	Escondidinho de mandioca com frango (abobrinha e tomate) Arroz simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e cenoura)
CEIA	Chá de HORTELÃ Biscoito maisena	Vitaminina de banana com aveia	Leite com farinha de milho	Chá de maçã Biscoito Cream Cracker integral	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

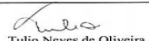
CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22			
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de cenoura	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja			
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Goiaba	Melão			
ALMOÇO	Linguiça acebolada picadinha Jiló refogado Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopado Purê de inhame Tomate Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com repolho e milho verde (cenoura) ALFACE Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples			
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Batata doce assada	Suco de mamão com laranja Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia Biscoito de polvilho			
JANTAR	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão batido	Polenta com molho de carne moída (quiabo e chuchu) Feijão simples	Purê de batata com molho de frango (vagem e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina (abobrinha e cenoura)			
CEIA	Vitamina rosé	Leite com farinha de milho	Mingau de amido	Chá de laranja Biscoito maisena			

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6