

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/01/22	02/01/22
CAFÉ DA MANHÃ						Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Rosquinha de chocolate
COLAÇÃO						Mamão	Banana nanica
ALMOÇO						Coxa e sobrecoxa assada Farofa de cenoura Acelga refogada ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Espaguete ao molo branco Tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Arroz doce	Limonada suíça Torta de legumes (batata e tomate)
JANTAR						Escondidinho de mandioca com frango (abobrinha e tomate) Arroz simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e cenoura)
CEIA						Creme com calda de banana caramelada	Leite Mamão

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/01/22	04/01/22	05/01/22	06/01/22	07/01/22	08/01/22	09/01/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de cenoura	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Goiaba	Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela com batatas Pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Linguiça ao molho de tomate Mandioca assada Almeirão (molho de vinagre) Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com repolho e milho verde (cenoura) ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopado Purê de inhame Tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Acelga ao alho e óleo Vinagrete Arroz simples Feijão tropeiro com ovos (ovos, farinha de mandioca)	Coxa e sobrecoxa ensopada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Batata doce assada	Suco de mamão com laranja Bolo simples	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de chocolate	Suco maracujá Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e banana) Biscoito maisena
<b>JANTAR</b>	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão batido	Polenta com molho de carne moída (quiabo e chuchu) Feijão simples	Purê de batata com molho de frango (vagem e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Sopa de macarrão (pai nosso) com filé de frango (moranga e chuchu)	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Estrogonofe de carne bovina (cenoura e tomate) Arroz simples
<b>CEIA</b>	Vitamina Rosé	Leite com farinha de milho	Mingau de amido	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite Banana nanica	Chá de limão Biscoito Cream Cracker integral	Mingau de fubá com aveia

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**
**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/01/22	11/01/22	12/01/22	13/01/22	14/01/22	15/01/22	16/01/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de banana	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Mamão	Melão	Laranja pera	Pêra	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Macarrão parafuso ao molho de tomate Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	File de frango acebolado Batata assada Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Polenta Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Farofa de vagem Tomate Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil à rolê Batata doce <i>sauté</i> ALFACE Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolo de banana	Café com leite Biscoito Papa Ovo	Café com leite Bolo simples	Limonada Biscoito Cream Cracker integral com patê de ervas	Café com leite Bolo de maracujá	Café com Leite Mandioca cozida	Suco de abacaxi Torta de legumes (batata e abobrinha)
<b>JANTAR</b>	Risoto de moranga com frango (tomate)	Escondidinho de inhame com carne bovina (tomate e abobrinha) Arroz simples	Arroz chinês com ovos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Tutu de feijão com molho de linguiça COUVE refogada Arroz simples	Sardinha gratinada com batata (tomate) Arroz simples	Fricassê de frango (milho verde, cenoura e tomate) Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, pernil e legumes (abobrinha e inhame)
<b>CEIA</b>	Chá de maçã Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Frapê de goiaba	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Leite Mamão	Leite com canela Biscoito maisena

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/01/22	18/01/22	19/01/22	20/01/22	21/01/22	22/01/22	23/01/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Pão de cenoura	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Bolo Fim de Tarde
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Mamão	Manga	Laranja pera	Banana nanica	Goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Mandioca ensopada Beterraba cozida (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Moranga refogada Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de legumes com azeitona (batata, vagem e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Mandioquinha refogada ALFACE e cenoura ralada (molho de vinagre) Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe ensopado com batata Farofa de repolho Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de Panela Macarrão parafuso integral com molho de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Acelga Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Salada de frutas (mamão e banana) Biscoito maisena	Suco de laranja Pão de cenoura	Café com leite Batata doce assada	Suco melancia Biscoito papa ovo	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Frapuccino Bolo Fim de Tarde com mousse de limão	Arroz doce
<b>JANTAR</b>	<i>Tortilla</i> de batata com ovos e bacon Arroz à grega com ervilha (cenoura e vagem)	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples	Espaguete à bolonhesa (repolho e tomate) Laranja pera	Polenta com molho de frango (chuchu e cenoura)	Pirão de frango (abobrinha e tomate) Arroz simples	Baião de três com pernil (repolho roxo e cenoura)	Tutu de feijão com ragu de pernil Beterraba cozida Arroz simples
<b>CEIA</b>	Mingau de fubá	Creme de chocolate	Leite com farinha de milho	Frapê de chocolate Biscoito maisena	Vitamina de abacate	Chá de abacaxi Biscoito Cream Cracker integral	Leite Mamão

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

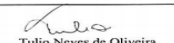
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**
**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/01/22	25/01/22	26/01/22	27/01/22	28/01/22	29/01/22	30/01/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de grão de bico	Café com leite Bolo de cenoura mesclado	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de limão
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Pêra	Melão	Goiaba	Laranja pêra	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Repolho roxo (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> COUVE e tomate (molho de vinagre) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com batata Acelga ao alho e óleo Arroz com lentilha Feijão simples	Bife de pernil de panela Espaguete ao molho de tomate Vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Mandioca cozida	Suco de limão Bolo de cenoura mesclado	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Suco de maracujá Torta de Sardinha	Café com leite Bolo de limão	Arroz doce
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com Frango (cenoura e vagem) Feijão simples	Macarronada (parafuso) com ovos cozidos e azeitona (tomate e cenoura)	Feijão preto enriquecido com carne bovina (inhame e chuchu) Arroz simples	Carne de panela com moranga e batata doce Arroz simples	Baião de três com linguiça (repolho e tomate)	Escondidinho de mandioca com frango (abobrinha e tomate) Arroz simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e cenoura)
<b>CEIA</b>	Chá de HORTELÃ Biscoito maisena	Vitaminina de banana com aveia	Leite com farinha de milho	Chá de maçã Biscoito Cream Cracker integral	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
 Tulio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN9- 7617  
 BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**
**CARDÁPIO MÊS: JANEIRO/ 2022**

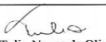
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/01/22						

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de cenoura						
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia						
<b>ALMOÇO</b>	Linguiça acebolada picadinha Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples						
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Batata doce assada						
<b>JANTAR</b>	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão batido						
<b>CEIA</b>	Vitamina rosé						

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6