

PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI - 6 a 14 ANOS

MARÇO / 2022

DATA	2/28/2022	3/1/2022	3/2/2022	3/3/2022	3/4/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá	Leite Bolo de cenoura
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Carne de panela com batata Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Salada de COUVE com vinagrete Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE				Vitamina de banana Biscoito Cream Cracker	Leite Bolo de cenoura
JANTAR				Risoto de moranga com carne bovina e tomate	Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

Sonabdy
Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101.343-0

PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI - 6 a 14 ANOS

MARÇO / 2022

DATA	3/7/2022	3/8/2022	3/9/2022	3/10/2022	3/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá	Leite Bolo de cenoura	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite caramelado Biscoito maisena	Suco de laranja Ovos com farinha de mandioca
ALMOÇO	Carne de panela com moranga Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de COUVE Molho de limão Arroz simples Tutu de feijão	Carne moída Polenta Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples Maçã	Cubos de pernil refogados Batata doce <i>sauté</i> Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de banana Biscoito Cream Cracker	Leite Bolo de cenoura	Suco de melancia PÃO com MANTEIGA	Suco de melancia com limão Bolo salgado de moranga	Vitamina de banana Rosquinha de coco
JANTAR	Tortilha de batata com ovos Arroz simples Suco de limão	Minestrone com carne bovina, moranga e repolho	Macarrão parafuso com molho de sardinha, cenoura e tomate	Feijão enriquecido com pernil, beterraba e batata doce Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho

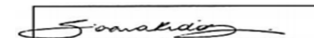
OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI - 6 a 14 ANOS

MARÇO / 2022

DATA	3/14/2022	3/15/2022	3/16/2022	3/17/2022	3/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito Cream Cracker	Leite com canela Broa de farinha de milho	Mingau de fubá	Frapê de manga com maracujá Banana nanica	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Macarrão com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela com moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Farofa de COUVE Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Purê de moranga Arroz simples Feijão simples	Galinhada Chuchu e cenoura <i>sauté</i> Feijão simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito maisena	Vitamina de abacate Broa de farinha de milho	Suco de limão Bolo salgado de abobrinha	Frapê de manga com maracujá Banana nanica	Leite caramelado Biscoito de polvilho
JANTAR	Creme de batata, chuchu e cenoura com carne bovina	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	Polenta com pernil, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

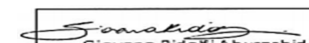

Giovana Rido de Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI - 6 a 14 ANOS

MARÇO / 2022

DATA	3/21/2022	3/22/2022	3/23/2022	3/24/2022	3/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Salada de frutas com banana e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Leite saborizado com manga PÃO com MANTEIGA	Leite Biscoito maisena	Vitamina Rosé Mamão	Suco de melancia Bolo de banana Cobertura de coco
ALMOÇO	Carne moída com cenoura Angu Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Tortilha de batata com ovos Salada de alface e tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela com inhame Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas com banana e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Leite caramelado Bolo de laranja	Leite com canela Pão de ervas	Leite Rosquinha de chocolate	Suco de melancia Bolo de banana
JANTAR	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Mamão	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura, tomate e aveia Arroz simples	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI - 6 a 14 ANOS

MARÇO / 2022

DATA	3/28/2022	3/29/2022	3/30/2022	3/31/2022	
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de coco	Frapê de manga Banana prata	Leite PÃO com MANTEIGA	Mingau de fubá	
ALMOÇO	Ovos mexidos Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopado com batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Salada de COUVE com vinagrete Arroz simples Tutu de feijão	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Bolo de maçã com aveia	Leite com canela Pão de polvilho com batata	Vitamina de banana e mamão Banana nanica	
JANTAR	Polenta com carne moída, tomate e chuchu	Creme de moranga com carne bovina	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga Mamão	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

Sonabdy
Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0