

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

ABRIL / 2022

DATA					4/1/2022
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite
COLAÇÃO					Laranja lima
ALMOÇO					Carne de panela Batata ensopada Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Leite Pera
JANTAR					Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


Giovana Ridoft Áburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

ABRIL / 2022

DATA	4/4/2022	4/5/2022	4/6/2022	4/7/2022	4/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Banana nanica	Manga Palmer	Maçã	Manga Palmer
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata COUVE refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne moída com abobrinha Tomate refogado Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado Chuchu refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata doce ensopada Tomate refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Manga Palmer	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos COUVE refogada Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Feijão enriquecido com pernil, beterraba e batata doce Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

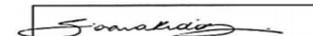
Sonabido
Giovana Ridoñi Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

ABRIL / 2022

DATA	4/11/2022	4/12/2022	4/13/2022	4/14/2022	4/15/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
COLAÇÃO	Manga Palmer	Maçã	Laranja lima	Banana nanica	
ALMOÇO	Ovos cozidos Cenoura cozida Acelga refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com moranga Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela COUVE refogada Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu e cenoura <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Mamão	
JANTAR	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Ovos cozidos Cenoura cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


Giovana Rido de Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

ABRIL / 2022

DATA	4/18/2022	4/19/2022	4/20/2022	4/21/2022	4/22/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	FERIADO	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Manga Palmer	Maçã		Laranja lima
ALMOÇO	Ovos cozidos Batata ensopada Tomate refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Guisado de chuchu e moranga Tomate refogado Arroz simples Feijão simples		Carne moída com chuchu Cenoura cozida Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga Palmer		Leite Banana nanica
JANTAR	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples		Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

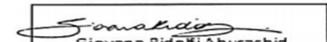
Giovana Ridoffi Aburachid
Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

ABRIL / 2022

DATA	4/25/2022	4/26/2022	4/27/2022	4/28/2022	4/29/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados COUVE refogada Inhame ensopado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Acelga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Maçã	Leite Manga Palmer	Leite Banana nanica	Leite Pera
JANTAR	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Creme de inhame e cenoura com carne bovina	Ovos cozidos Acelga refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Os gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


Giovana Ridoifi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0