



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

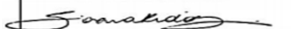
Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**ABRIL / 2022**

DATA					4/1/2022
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite Bolo de cenoura com passas (sem açúcar)
ALMOÇO					Estrogonofe de carne Batata assada Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Leite Pera
JANTAR					Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

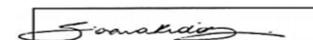
  
Giovana Ridoifi Aburachid  
Nutricionista CRNS- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**ABRIL / 2022**

DATA	4/4/2022	4/5/2022	4/6/2022	4/7/2022	4/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de abacate com banana	Leite Bolo de banana (sem açúcar)	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite saborizado com maçã Dadinho de banana e aveia	Suco de laranja com manga Ovos com farinha de mandioca
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata COUVE refogada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne moída com abobrinha Polenta ao molho de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Manga	Mingau de batata doce com coco e maçã (sem açúcar)	Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha	Vitamina rosé
<b>JANTAR</b>	Macarrão parafuso com molho de sardinha, cenoura e tomate	Pirão de carne, chuchu e cenoura Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate Laranja pera	Feijão enriquecido com pernil, beterraba e batata doce Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.



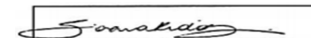
Giovana Ridoifi Aburachid  
Nutricionista CRNS- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**ABRIL / 2022**

DATA	4/11/2022	4/12/2022	4/13/2022	4/14/2022	4/15/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookie de banana com aveia (sem açúcar)	Leite com canela Bolo salgado com farinha de milho	Leite PÃO com MANTEIGA	Mingau de fubá com maçã (sem açúcar)	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	Macarrão com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de acelga e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango com moranga Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Lombo assado Salada de COUVE com vinagrete Arroz simples Tutu de feijão	Fricassê de frango Chuchu e cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples Melão	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Vitamina de abacate com banana	Suco de abacaxi Bolo salgado de moranga	Leite Biscoito de polvilho	
JANTAR	Polenta com pernil, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Tortilha de batata com ovos Arroz simples Mamão	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.



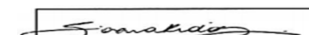
Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**ABRIL / 2022**

DATA	4/18/2022	4/19/2022	4/20/2022	4/21/2022	4/22/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina Rosé Banana nanica	Leite Bolo de cenoura com passas (sem açúcar)	Leite saborizado com manga PÃO com MANTEIGA	<b>FERIADO</b>	Leite Dadinho de banana e aveia
ALMOÇO	Tortilha de batata com ovos Salada de alface e tomate Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples		Carne moída com chuchu Angu Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite com canela Pão de ervas	Leite Bolo de laranja com passas (sem açúcar)		Vitamina de banana
JANTAR	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura, tomate e aveia Arroz simples		Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.



Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**ABRIL / 2022**

DATA	4/25/2022	4/26/2022	4/27/2022	4/28/2022	4/29/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia (sem açúcar)	Frapê de manga Banana prata	Leite PÃO com MANTEIGA	Suco de melancia Bolo de banana (sem açúcar) Cobertura de coco (sem açúcar)	Mingau de fubá com banana (sem açúcar)
ALMOÇO	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango com moranga Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Salada de couve com vinagrete Arroz simples Tutu de feijão	Coxa e sobrecoxa assada com batata Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Suco de laranja Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)	Leite Pão de polvilho com batata	Vitamina de banana	Leite Pera
JANTAR	Polenta ao molho de pernil, cenoura e repolho	Creme de inhame e cenoura com carne bovina	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga Mamão	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.