

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - ABRIL 2022

DATA					4/1/2022
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite com canela Bolo de cenoura
ALMOÇO					Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE					Maçã Leite
JANTAR					Polenta com pernil, cenoura e chuchu

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - ABRIL 2022

DATA	04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito Cream Cracker	Leite saborizado com beterraba Banana prata	Leite com canela Bolo simples	Salada de frutas com laranja e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Leite PÃO doce simples com manteiga
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de COUVE Arroz simples Feijão batido	Filé de frango refogado Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de pernil refogados Moranga assada Salada de pepino Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE com laranja Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Biscoito maisena Leite	Vitamina de abacate	Arroz Doce	Vitamina de banana	Frapê de maracujá
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho	Macarrão parafuso com molho de pernil, abobrinha e tomate	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho Melão

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - ABRIL 2022

DATA	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina rosé Mamão	Leite Rosquinha de coco	Leite saborizado com beterraba PÃO francês com manteiga	Mingau de fubá	FERIADO
ALMOÇO	Carne moída com chuchu Salada de almeirão Molho simples Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Moranga refogada Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela com molho ferrugem Maionese caseira de batata, cenoura e chuchu Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Ovos ao molho de tomate Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples Laranja pera	
REFEIÇÃO DA TARDE	Banana Leite	Bolo Simples Leite	Biscoito Cream Cracker Leite	Vitamina de abacate	
JANTAR	Baião com carne bovina, repolho e tomate	Sopa de batata doce, abobrinha e cenoura com carne bovina	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples Melancia	Feijão tropeiro com pernil Arroz simples	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - ABRIL 2022

DATA	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz Doce	Leite com canela Biscoito maisena	Leite Bolo de fubá	FERIADO	Leite PÃO doce simples com manteiga
ALMOÇO	Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Tabule Abobrinha refogada Salada de almeirão Arroz Simples Feijão Batido Melancia	Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de Beterraba Salada de ALFACE Arroz simples Feijão Simples Abacaxi		Isclas de filé de frango refogadas Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Rosquinha de coco Leite	PÃO francês com manteiga Limonada	Vitamina de mamão		Maçã Leite
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate Laranja pera	Creme de moranga com carne bovina e almeirão	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem		Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - ABRIL 2022

DATA	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito maisena	Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Frapê de manga Banana prata	Leite com canela PÃO doce simples com manteiga	Leite Bolo de cenoura
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão cremoso de forno Salada de Acelga com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de filé de frango acebolado Inhame ensopado Salada mix de repolho Molho simples Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Vinagrete COUVE refogada Arroz simples	Cubos de filé de frango refogado com AÇAFRÃO Batata sauté Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de abacate	Banana prata Leite	Bolo de limão Leite	Rosquinha de coco Leite	Maçã Leite
JANTAR	Farofão de arroz com carne bovina, almeirão, cenoura e tomate Feijão batido	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura Arroz simples	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Sardinha à mexicana Arroz com vagem Melancia	Polenta ao molho de pernil, cenoura e chuchu

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.