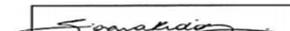


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI - BERÇÁRIO

MARÇO / 2022

DATA	2/28/2022	3/1/2022	3/2/2022	3/3/2022	3/4/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite	Leite
COLAÇÃO				Mamão	Manga
ALMOÇO				Carne de panela com batata Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Manga	Leite Maçã
JANTAR				Carne de panela Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com pernil, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Giovana Rido F. A. Burachid
Nutricionista CRNS - 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI - BERÇÁRIO

MARÇO / 2022

DATA	3/7/2022	3/8/2022	3/9/2022	3/10/2022	3/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Banana nanica	Manga	Maçã	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Tomate refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com abobrinha Tomate refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado Cenoura cozida Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata doce ensopada Abobrinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Acelga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Feijão enriquecido com pernil, beterraba e batata doce Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

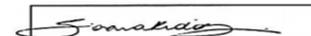
Sonabido
Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI - BERÇÁRIO

MARÇO / 2022

DATA	3/14/2022	3/15/2022	3/16/2022	3/17/2022	3/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Maçã	Laranja lima	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovos cozidos Moranga refogada Tomate refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com moranga Repolho refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados COUVE refogada Beterraba cozida Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Tomate refogado Moranga refogada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Creme de batata, chuchu e cenoura com carne bovina	Ovos cozidos Chuchu refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Repolho refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Rido de Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI - BERÇÁRIO

MARÇO / 2022

DATA	3/21/2022	3/22/2022	3/23/2022	3/24/2022	3/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Manga palmer	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne moída com cenoura Chuchu refogado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Tomate refogado Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Tomate refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com inhame Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Guisado de chuchu e moranga Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Iscas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI - BERÇÁRIO

MARÇO / 2022

DATA	3/28/2022	3/29/2022	3/30/2022	3/31/2022	
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Mamão	
ALMOÇO	Ovos mexidos Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Inhame ensopado Tomate refogado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Banana nanica	
JANTAR	Carne moída Chuchu refogado Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com carne bovina	Ovos cozidos Acelga refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Giovana Ridoifi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0