

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS

MAIO / 2022

DATA	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Banana nanica	Leite Biscoito maisena	Leite com canela PÃO com manteiga	Suco de abacaxi Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata doce assada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Farofa de beterraba Arroz simples Feijão batido Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de cenoura	Leite Maçã	Leite Pão de polvilho com inhame	Vitamina de banana e mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	Creme de moranga com pernil e almeirão Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. - Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS

MAIO / 2022

DATA	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Leite com canela PÃO com manteiga	Leite Bolo de moranga	Mingau de fubá	Frapê de manga com maracujá Banana nanica
ALMOÇO	Omelete Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples Tangerina	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão preto	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE Molho de vinagre e azeite Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura Polenta Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de abacate	Leite Banana prata	Leite Maçã	Suco de melancia com limão Bolo salgado sabor pizza	Leite Pão de leite salgado
JANTAR	Escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, abobrinha e tomate)	Arroz chinês (ovo, pimentão, acelga e tomate) Laranja pera	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, repolho e cenoura	Canja com filé de frango e legumes (Abobrinha, Cenoura, Batata)

OBS: Cardápio sujeito a alterações. - Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS

MAIO / 2022

DATA	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com canela Biscoito cream cracker	Leite PÃO com manteiga	Salada de frutas com banana e abacate Farinha de aveia com leite em pó	Suco de laranja Bolo salgado de farinha de milho	Vitamina rosé (banana, beterraba, cenoura) Banana nanica
ALMOÇO	Vaca atolada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Arroz simples Tutu de feijão Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados com açafrão Chuchu ao molho branco Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Salada de beterraba ralada Molho de vinagre e azeite Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de ALFACE Molho simples Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Cremosinho de banana e batata doce	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Mamão	Leite com canela Biscoito de polvilho
JANTAR	Tortilha de batata com ovos Arroz simples Tangerina	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Leite Bolo de maçã com aveia	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações. - Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS

MAIO / 2022

DATA	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com canela Rosquinha de coco	Vitamina de abacate Banana prata	Leite Bolo de laranja	Mingau de fubá com aveia	Leite PÃO com manteiga
ALMOÇO	Sardinha gratinada com batata Salada de tomate Molho simples Arroz simples Feijão simples Tangerina	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS Polenta Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga	Canjica	Leite Maçã	Vitamina de banana	Suco abacaxi com hortelã Bolo simples com cobertura de coco
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples	Sopa de fubá com ovos, cenoura e chuchu Mamão	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Bobó de frango Arroz com vagem

OBS: Cardápio sujeito a alterações. - Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS

MAIO / 2022

DATA	30/05/2022	31/05/2022			
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Banana nanica	Leite Biscoito maisena			
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Arroz simples Feijão simples Laranja pera			
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de cenoura	Leite Maçã			
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate			

OBS: Cardápio sujeito a alterações. - Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.