

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL 2022**

DATA					01/04/2022
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite caramelado Bolo de cenoura
ALMOÇO					Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto
JANTAR					Polenta com pernil, cenoura e chuchu

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL 2022**

DATA	04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito Cream Cracker	Leite saborizado com beterraba Banana nanica	Leite caramelado Bolo simples	Salada de frutas com laranja e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Café com Leite PÃO DOCE SIMPLES com MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de COUVE Arroz simples Feijão batido	Linguiça acebolada Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de pernil refogados Moranga assada Salada de pepino Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE com laranja Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples Laranja	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Arroz Doce	Macarrão parafuso com molho de pernil, abobrinha e tomate	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho  Melão

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL 2022**

DATA	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina rosê Mamão	Café com leite Rosquinha de coco	Leite caramelado PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Mingau de fubá	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com chuchu Salada de almeirão Molho simples Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Moranga refogada Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela com molho ferrugem Maionese caseira de batata, cenoura e chuchu Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Ovos ao molho de tomate Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Baião com linguiça, repolho e cenoura	Bolo simples Leite Caramelado  Banana nanica	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples  Melancia	Feijão tropeiro com pernil Arroz simples	

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL 2022**

DATA	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Arroz Doce	Café com leite Biscoito maisena	Café com Leite Bolo de fubá	FERIADO	Leite caramelado PÃO DOCE SIMPLES com MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Tabule Abobrinha refogada Arroz Simples Feijão Batido  Melancia	Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de Beterraba Salada de ALFACE Arroz simples Feijão Simples  Abacaxi		Isclas de filé de frango refogadas Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate  Laranja pera	Sanduíche com molho de carne, cenoura e tomate  Limonada	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem		Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura  Maçã

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL 2022**

DATA	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito maisena	Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Frapê de manga Banana prata	Café com Leite PÃO DOCE SIMPLES com MANTEIGA	Leite caramelado Bolo de cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos Macarrão cremoso de forno Salada de Acelga com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples  Abacaxi	Cubos de filé de frango acebolado Inhame ensopado Salada mix de repolho Molho simples Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Vinagrete COUVE refogada Arroz simples	Cubos de filé de frango refogado com AÇAFRÃO Batata sauté Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Farofão de arroz com carne bovina, almeirão, cenoura e tomate Feijão batido	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura Arroz simples  Banana prata	Bolo de limão Café com Leite	Sardinha à mexicana Arroz com vagem  Melancia	Polenta ao molho de pernil, cenoura e chuchu

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.