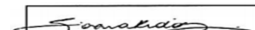


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

DATA	2/1/2022	2/2/2022	2/3/2022	2/4/2022
REFEIÇÃO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga Palmer	Banana prata	Laranja lima	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopado Cenoura cozida Repolho refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Couve refogada Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Tomate refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Manga Palmer	Leite Banana nanica	Leite Maçã
JANTAR	Creme de batata, chuchu e cenoura com carne bovina	Ovos cozidos Cenoura cozida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



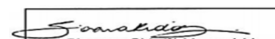
Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

DATA	2/7/2022	2/8/2022	2/9/2022	2/10/2022	2/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Banana prata	Mamão	Maçã	Laranja lima
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Cenoura cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne moída com abobrinha Batata doce ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Tomate refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Tomate refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Manga Palmer	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.




Giovana Ridoiffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

DATA	2/14/2022	2/15/2022	2/16/2022	2/17/2022	2/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Maçã	Laranja Lima	Mamão	Banana nanica	Laranja Lima
ALMOÇO	Ovos cozidos Moranga refogada Acelga refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com moranga Tomate refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Beterraba cozida Batata doce ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Mandioca ensopada Couve refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Creme de inhame e cenoura com carne bovina	Ovos cozidos Couve refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Isclas de filé de frango ensopados Batata ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.




Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

DATA	2/21/2022	2/22/2022	2/23/2022	2/24/2022	2/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Manga Palmer	Maçã	Banana nanica	Laranja Lima
ALMOÇO	Carne moída com cenoura Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Tomate refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com inhame Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Guisado de chuchu com moranga Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Manga Palmer	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Carne de panela Batata doce ensopada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



Giovana Ridolfi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

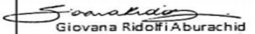
Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

FEVEREIRO / 2022

DATA	2/28/2022				
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite				
COLAÇÃO	Mamão				
ALMOÇO	Ovos cozidos Batata ensopada Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples Laranja Lima				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata				
JANTAR	Carne moída ao molho de tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples				

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.


Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0