

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**FEVEREIRO / 2022**

DATA	2/1/2022	2/2/2022	2/3/2022	2/4/2022
REFEIÇÃO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana prata	Leite PÃO com MANTEIGA	Mingau de fubá	Leite Bolo de banana
ALMOÇO	Filé de frango oriental (pimentão, cenoura e repolho) Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana (pimentão, cebola e tomate) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve com vinagrete Arroz simples Tutu de feijão	Estrogonofe de filé de frango Batata assada Salada de acelga com cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Bolo de maçã com aveia	Leite Pão de polvilho com batata	Vitamina de banana	Leite Maçã
JANTAR	Creme de batata, chuchu e cenoura com carne bovina	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga Mamão	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**FEVEREIRO / 2022**

DATA	2/7/2022	2/8/2022	2/9/2022	2/10/2022	2/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de abacate Banana prata	Leite Bolo de cenoura	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite saborizado com maçã Biscoito maisena	Suco de laranja com mamão Ovos mexidos com farinha de mandioca
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Salada de Almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Salada de alface com agrião Arroz simples Feijão simples Goiaba	Carne moída com abobrinha Angu Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Manga	Mingau de batata doce com coco	Suco de melancia com limão Bolo salgado sabor pizza	Vitamina rosé (banana, cenoura e beterraba)
<b>JANTAR</b>	Macarrão parafuso com molho de sardinha, cenoura e tomate	Pirão de carne, cenoura e chuchu Arroz simples	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga Laranja pera	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho

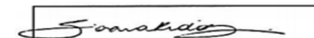
OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**FEVEREIRO / 2022**

DATA	2/14/2022	2/15/2022	2/16/2022	2/17/2022	2/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite saborizado com goiaba Biscoito Cream Cracker	Leite com canela Broa de farinha de milho	Mingau de fubá	Frapê de manga com maracujá Banana nanica	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Macarrão com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de acelga com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela com moranga Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Farofa de ovos Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil (cebola, pimentão e tomate) Mandioca ensopada Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Galinhada Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Feijão simples Melão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Suco de laranja Bolo salgado de abobrinha	Leite Mamão	Leite Biscoito de polvilho
JANTAR	Creme de inhame e cenoura com carne bovina	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	Polenta com pernil, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



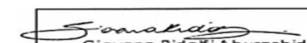
Giovana Rido #11 Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**FEVEREIRO / 2022**

DATA	2/21/2022	2/22/2022	2/23/2022	2/24/2022	2/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Salada de frutas com banana e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Leite saborizado com manga PÃO com MANTEIGA	Leite Biscoito maisena	Vitamina Rosê (banana, cenoura e beterraba) Banana nanica	Suco de melancia Bolo de banana Cobertura de coco
ALMOÇO	Carne moída com cenoura Angu Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Tortilha de batata com ovos Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela com inhame Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Guisado de chuchu com moranga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Bolo de laranja	Leite Pão de ervas	Leite Maçã	Vitamina de banana
JANTAR	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Goiaba	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura, tomate e aveia Arroz simples	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**FEVEREIRO / 2022**

DATA	2/28/2022				
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite saborizado com mamão Rosquinha de coco				
ALMOÇO	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata				
JANTAR	Polenta com carne moída, tomate e chuchu				

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
Giovana Ridoifi Aburachid  
Nutricionista CRNS- 11566  
BM 101.343-0