

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - FEVEREIRO 2022

DATA		2/1/2022	2/2/2022	2/3/2022	2/4/2022
REFEIÇÃO		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ		Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Frapê de manga Banana prata	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite Bolo de cenoura
ALMOÇO		Carne de panela com inhame Salada mix de repolho Molho simples Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Vinagrete COUVE refogada Arroz simples Farofa de feijão com ovos	Cubos de filé de frango refogado com AÇAFRÃO Batata doce <i>sauté</i> Salada de pepino com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE		Banana prata Leite	Bolo de limão Leite	Rosquinha de coco Leite	Maçã Leite
JANTAR		Escondidinho de batata com filé de frango e cenoura Arroz simples	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Sardinha à mexicana Arroz à grega Melancia	Polenta com pernil, cenoura e chuchu

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

Em função de problemas com o contrato de carne suína, houve aumento da frequência de carne bovina.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - FEVEREIRO 2022

DATA	2/7/2022	2/8/2022	2/9/2022	2/10/2022	2/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito Cream Cracker	Leite saborizado com beterraba Banana prata	Leite Bolo simples	Salada de frutas com laranja e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de COUVE Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango refogado Virado de repolho Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba cozida Salada de almeirão Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Jardineira de batata, cenoura e chuchu Salada de ALFACE com laranja Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Biscoito maisena Leite	Arroz Doce	Mamão Leite	Vitamina de banana	Frapê de maracujá
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples Laranja	Canjiquinha com carne bovina, chuchu e tomate	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho Melão

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

Em função de problemas com o contrato de carne suína, houve aumento da frequência de carne bovina filé de frango

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - FEVEREIRO 2022

DATA	2/14/2022	2/15/2022	2/16/2022	2/17/2022	2/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina rosé Mamão	Leite Rosquinha de coco	Leite PÃO com MANTEIGA	Mingau de fubá	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo salgado de moranga
ALMOÇO	Carne moída com chuchu Salada de acelga com tomate Molho simples Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de couve flor com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Maionese caseira de batata, cenoura e vagem Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas Moranga refogada Salada de pepino Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce assada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Maçã Leite	Bolo Simples Leite	Banana prata Leite	Biscoito Cream Cracker Leite	Vitamina de abacate
JANTAR	Baião com carne bovina, repolho e tomate	Sopa de batata doce, abobrinha e cenoura com carne bovina	Polenta como carne moída, tomate e chuchu	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz com vagem Melancia	Feijão Tropeiro pernil e COUVE Arroz Simples

Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade. Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - FEVEREIRO 2022

DATA	2/21/2022	2/22/2022	2/23/2022	2/24/2022	2/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz Doce	Vitamina de abacate Banana prata	Leite Biscoito maisena	Leite com canela PÃO com manteiga	Leite Bolo de fubá
ALMOÇO	Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Tabule Abobrinha refogada Salada de almeirão Arroz Simples Feijão Batido	Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de Beterraba Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão Simples	Omelete Batata ensopada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Isclas de filé de frango refogadas Guisado de chuchu com moranga Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Rosquinha de coco Leite	Vitamina de mamão	Suco de limão	Frapê de manga	Maçã Leite
JANTAR	Farofão de arroz, ovo e COUVE Feijão Batido Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Creme de moranga com carne bovina e almeirão	Carne de panela com inhame e moranga Arroz simples	Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura

Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF - FEVEREIRO 2022

DATA	2/28/2022				
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO				
ALMOÇO					
REFEIÇÃO DA TARDE					
JANTAR					

Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.