

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2022**

DATA		2/1/2022	2/2/2022	2/3/2022	2/4/2022
REFEIÇÃO		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ		Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Frapê de manga Banana prata	Café com Leite PÃO com MANTEIGA	Leite caramelado Bolo de cenoura
ALMOÇO		Carne de panela com inhame Salada mix de repolho Molho simples Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Vinagrete COUVE refogada Arroz simples Farofa de feijão com ovos	Cubos de filé de frango refogado com AÇAFRÃO Batata doce <i>sauté</i> Salada de pepino com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE		Escondidinho de batata com filé de frango e cenoura  Arroz simples  Banana prata	Bolo de limão Café com Leite	Sardinha à mexicana Arroz à grega  Melancia	Polenta com carne bovina, cenoura e chuchu

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Em função de problemas com o contrato de carne suína, houve aumento da frequência de carne bovina.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2022**

DATA	2/7/2022	2/8/2022	2/9/2022	2/10/2022	2/11/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito Cream Cracker	Leite saborizado com beterraba Banana prata	Leite caramelado Bolo simples	Salada de frutas com laranja e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Café com Leite PÃO com MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de COUVE Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango refogado Virado de repolho Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba cozida Salada de almeirão Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Jardineira de batata, cenoura e chuchu Salada de ALFACE com laranja Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples  Laranja	Arroz Doce	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho  Melão

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Em função de problemas com o contrato de carne suína, houve aumento da frequência de carne bovina e filé de frango

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2022**

DATA	2/14/2022	2/15/2022	2/16/2022	2/17/2022	2/18/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina rosé Mamão	Café com leite Rosquinha de coco	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA	Mingau de fubá	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo salgado de moranga
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com chuchu Salada de acelga com tomate Molho simples Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de couve-flor com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Maionese caseira de batata, cenoura e vagem Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas Moranga refogada Salada de pepino Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce assada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Baião com linguiça, repolho e cenoura	Bolo simples Leite Caramelado  Banana prata	Polenta como carne moída, tomate e chuchu	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz com vagem  Melancia	Feijão Tropeiro pernil (Couve) Arroz Simples

**Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
Cardápio sujeito a alterações.**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2022**

DATA	2/21/2022	2/22/2022	2/23/2022	2/24/2022	2/25/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Arroz Doce	Vitamina de abacate Banana prata	Café com leite Biscoito maisena	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA	Café com leite Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Tabule Abobrinha refogada Salada de almeirão Arroz Simples Feijão Batido	Coxa e sobrecoxa assadas Farofa de Beterraba Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão Simples	Omelete Batata ensopada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Isclas de filé de frango refogadas Guisado de chuchu com moranga Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Farofão de arroz, ovo e COUVE Feijão Batido Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Sanduíche com molho de carne, cenoura e tomate Suco de limão	Carne de panela com inhame e moranga Arroz simples	Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura Maçã

**Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
Cardápio sujeito a alterações.**



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

**Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2022**

<b>DATA</b>	<b>3/28/2022</b>				
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>				
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	RECESSO				
<b>ALMOÇO</b>					
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>					

**Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
Cardápio sujeito a alterações.**

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9