



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2022

DATA		01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022
REFEIÇÃO		TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE		FERIADO	RECESSO	Sardinha à mexicana Arroz à grega Melancia

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL EM EMEF - DEZEMBRO 2021

DATA	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples Laranja	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Canjiquinha com carne bovina, chuchu e cenoura	Macarrão parafuso com molho de pernil, abobrinha e tomate Melão

Observação:
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2022

DATA	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Baião com linguiça, repolho e cenoura	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e abobrinha Banana prata	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz com vagem	Polenta como carne moída, tomate e chuchu Melancia

Observação:
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2022

DATA	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Baião com pernil, chuchu, COUVE e tomate Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate Maçã	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem	Carne de panela com inhame e moranga Arroz simples

Observação:
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2022

DATA	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Farofão de carne bovina, chuchu, COUVE e tomate Feijão batido	Escondidinho de batata com filé de frango e cenoura Arroz simples Banana prata	Polenta com pernil, cenoura e chuchu	Sardinha à mexicana Arroz cm vagem Melancia

Observação:
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9