

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

MAIO / 2022

DATA	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga  Abacaxi	Polenta ao molho de pernil, chuchu e cenoura	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate  Melancia	Feijoada com pernil Salada de COUVE Arroz simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em Maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

MAIO / 2022

DATA	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura	Canjiquinha com filé de frango, chuchu e tomate  Melão	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Pernil oriental com repolho roxo e cenoura Arroz simples  Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em Maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

MAIO / 2022

DATA	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Caldo de feijão carioca com linguiça moranga e COUVE  Banana prata	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples	Canja com Filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Pirão de carne bovina, cenoura e chuchu Arroz simples  Tangerina	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em Maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

MAIO / 2022

DATA	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Canjiquinha com pernil cenoura e repolho  Mamão	Purê de batata com molho de carne, tomate e vagem  Arroz simples	Sopa de macarrão, filé de frango, abobrinha e inhame	Galinhada com filé de frango, cenoura e tomate  Melão	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em Maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9


Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**MAIO / 2022**

DATA	30/05/2022	31/05/2022			
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga  Abacaxi	Polenta ao molho de pernil chuchu e cenoura			

**OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em Maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.**

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9