

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2022

DATA	2/1/2022	2/2/2022	2/3/2022
REFEIÇÃO	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Escondidinho de batata com filé de frango e cenoura Arroz simples Banana prata	Polenta com carne bovina, cenoura e chuchu	Sardinha à mexicana Arroz à grega Melancia

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2022

DATA	2/7/2022	2/8/2022	2/9/2022	2/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples Laranja	Arroz com lentilha, filé de frango, cenoura e vagem	Canjiquinha com carne bovina, chuchu e tomate	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate Melão

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

Em função de problemas com o contrato de carne suína, houve aumento da frequência de carne bovina.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2022

DATA	2/14/2022	2/15/2022	2/16/2022	2/17/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Baião com linguiça, repolho e cenoura	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e abobrinha Banana prata	Polenta com carne moída, tomate e chuchu	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz com vagem Melancia

Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2022

DATA	2/21/2022	2/22/2022	2/23/2022	2/24/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
REFEIÇÃO DA TARDE	Farofão de arroz, pernil e COUVE Feijão Batido Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate Maçã	Carne de panela com inhame e moranga Arroz simples

Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

**Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT**

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2022

DATA	2/28/2022			
REFEIÇÃO	SEGUNDA			
REFEIÇÃO DA TARDE	RECESSO			

**Observação: Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.**

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9