

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**MAIO/ 2022**

| DATA              | 02/05/2022   | 03/05/2022   | 04/05/2022   | 05/05/2022  | 06/05/2022   |
|-------------------|--|--|--|---|--|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite com canela<br>Biscoito maisena   | Vitamina de abacate<br>Banana prata  | Arroz Doce com amendoim  | Leite<br>Bolo de maçã com aveia   | Leite saborizado com manga<br>PÃO FRANCÊS com manteiga   |
| ALMOÇO            | Carne moída refogada<br>Salada de beterraba Cozida<br>Salada de ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango refogado<br>Macarrão parafuso ao alho e óleo<br>Salada mix de repolho<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos mexidos<br>Farofa de cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão batido<br><br>Tangerina | Cubos de pernil refogados<br>Chuchu com molho branco<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Batata doce ensopada<br>Salada de ALFACE<br>Molho de limão<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>PÃO DOCE simples  | Leite<br>Rosquinha de coco   | Farinhade leite em pó com aveia<br>Mamão   | Frapê de maracujá   | Vitamina de abacate  |
| JANTAR            | Ovos mexidos com vagem e cenoura<br>Arroz Simples<br><br>Abacaxi   | Polenta ao molho de pernil, chuchu e cenoura   | Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate                               | Feijoada com pernil<br>Salada de COUVE<br>Arroz simples   | Caldo verde com filé de frango (COUVE)<br><br>Melancia   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**MAIO / 2022**

| DATA                     | 09/05/2022  | 10/05/2022   | 11/05/2022   | 12/05/2022   | 13/05/2022  |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Salada de frutas com banana e mamão<br>Farinha de leite em pó com aveia                   | Leite com canela<br>PÃO DOCE simples com manteiga  | Leite saborizado com beterraba<br>Banana prata   | Leite<br>Rosquinha de coco   | Chá de abacaxi com canela<br>Bolo simples   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Omelete<br>Batata sauté<br>Salada de COUVE com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Estrogonofe de filé de frango<br>Salada de ALFACE<br>Molho de limão<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil assados com molho barbecue<br>Inhame ensopado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS<br>Polenta<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Cubos de pernil refogado<br>Cenoura <i>sauté</i><br>Salada de pepino<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Banana   | Canjica com amendoim   | Leite<br>Maçã  | Suco de limão com COUVE<br>PÃO FRANCÊS com manteiga                                    | Vitamina rosé   |
| <b>JANTAR</b>            | Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura                                   | Canjiquinha com filé de frango, chuchu e tomate<br><br>Melão   | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate  | Pernil oriental com repolho roxo e cenoura<br>Arroz simples                            | Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba<br>Arroz simples<br><br>Laranja pera                 |

**OBS:** Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Caso não encontre o ora-pro-nobis do dia 12/05, pode-se substituir por outro folhoso. Consultar a supervisora de alimentação para orientações específicas.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF

MAIO / 2022

| DATA              | 16/05/2022   | 17/05/2022   | 18/05/2022   | 19/05/2022   | 20/05/2022  |
|-------------------|--|--|--|--|---|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Mingau de aveia  | Leite<br>Bolo de maracujá  | Vitamina de banana<br>Maçã   | Leite saborizado com beterraba<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com manteiga  | Leite<br>Biscoito Cream Cracker   |
| ALMOÇO            | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de almeirão<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br><br>Limonada suíça | Macarrão parafuso com molho de atum<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de ALFACE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com batata doce<br>Salada de ALFACE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Moranga assada<br>Salada de repolho<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Feijoada com pernil<br>Virado de COUVE<br>Arroz simples<br><br>Melancia |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Banana prata  | Vitamina de mamão  | Leite<br>Biscoito maisena  | Leite com canela<br>Broa de farinha de milho   | Frapê de manga  |
| JANTAR            | Caldo de feijão carioca com carne bovina, moranga e COUVE  | Estrogonofe à Vidigal com filé de frango<br>Arroz simples  | Canja com Filé de frango, batata, cenoura e abobrinha  | Pirão de carne bovina, cenoura e chuchu<br><br>Tangerina   | Polenta ao molho de pernil, cenoura e chuchu                            |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**MAIO / 2022**

| DATA              | 23/05/2022   | 24/05/2022  | 25/05/2022  | 26/05/2022   | 27/05/2022   |
|-------------------|--|---|---|--|--|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA  |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Limonada<br>Ovos mexidos com farinha de mandioca                                       | Vitamina de abacate<br>Banana prata   | Leite<br>Rosquinha de chocolate   | Leite com canela<br>Pão de ló de fubá com banana                     | Leite<br>PÃO DOCE simples com manteiga   |
| ALMOÇO            | Cubos de pernil refogado<br>Angu<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Filé de frango acebolado<br>Moranga refogada<br>Salada ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos<br>Cenoura e chuchu sauté<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão<br><br>Laranja pêra | Bobó de frango<br>Salada de COUVE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil oriental (cenoura, repolho e pimentão)<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Mamão   | Leite<br>Biscoito cream cracker   | Vitamina de banana  | Canjica com côco   | Frapê de maracujá  |
| JANTAR            | Canjiquinha com pernil cenoura e repolho   | Purê de batata com molho de carne, tomate e vagem<br><br>Arroz simples  | Sopa de macarrão, filé de frango, abobrinha e inhame  | Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE<br><br>Melão  | Galinhada com filé de frango, cenoura e tomate                                   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

MAIO / 2022

| DATA              | 30/05/2022   | 31/05/2022   |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|--|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA  |  |  |  |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite com canela<br>Biscoito maisena   | Vitamina de abacate<br>Banana prata  |  |  |  |
| ALMOÇO            | Carne moída refogada<br>Salada de beterraba Cozida<br>Salada de ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango refogado<br>Macarrão parafuso ao alho e óleo<br>Salada mix de repolho<br>Arroz simples<br>Feijão simples |  |  |  |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>DOCE simples  | PÃO<br>Leite<br>Rosquinha de coco  |  |  |  |
| JANTAR            | Ovos mexidos com vagem e cenoura<br>Arroz Simples<br><br>Abacaxi   | Polenta ao molho de pernil, chuchu e cenoura   |  |  |  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9