

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - ADOLESCENTES E ADULTOS

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/06/22	02/06/22	03/06/22	04/06/22	05/06/22
CAFÉ DA MANHÃ			Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de limão	Café com leite Pão de Batata
COLAÇÃO			Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Laranja lima	Tangerina
ALMOÇO			Estrogonofe de carne bovina Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de pernil bifés) Virado de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Cappuccino Broa de fubá	Vitamina de abacate Rosquinha de coco	Café com leite Bolo de limão	Limonada suíça Pão de Batata	Suco de maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR			Ragu de pernil Purê de mandioquinha Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha à italiana Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Vaca Atolada Salada de repolho roxo com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA			Vitamina de banana	Mingau de fubá	Vitamina rosé	Creme com calda de banana caramelada	Chocolate quente Biscoito Cream cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - ADOLESCENTES E ADULTOS 2

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22	11/06/22	12/06/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de azeitona	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Batata doce ensopada Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete ao molho de tomate Salada de Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi Bolo mesclado	Café com leite Sequinhos	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo simples	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão parafuso ao molho de tomate Berinjela refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata <i>sauté</i> Salada de Repolho roxo Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga Arroz simples Feijão Preto	Carne moída com quiabo Angu Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Salada de Chuchu Arroz à grega com cenoura e vagem Feijão simples	Canjiquinha com pernil, repolho e cenoura Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite caramelado Rosquinha de coco	Vitamina de banana com aveia	Mingau de aveia	Tangerina	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito Cream Cracker integral	Vitamina de abacate	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - ADOLESCENTES E ADULTOS 3

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22	18/06/22	19/06/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Pão delícia	Café com leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Tangerina	Abacaxi	Mamão	Banana nanica	Laranja lima	Melancia	Banana prata
ALMOÇO	Omelete com bacon Vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão parafuso integral cremoso de forno Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Cappuccino Bolo de banana	Café com leite Bolo de laranja	Suco de maracujá Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café com leite Pão delícia	Café com leite Cookies de banana	Canjica com amendoim	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral
JANTAR	Linguiça acebolada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Abobrinha refogada Arroz simples Tutu de feijão	Carne bovina acebolada Batata doce <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango e ervilha (tomate) Virado de cenoura Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada COUVE Arroz simples Latanja	Vaca atolada Salada Acelga com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Mingau de amido	Vitamina de mamão	Mingau de fubá com aveia	Tangerina	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite caramelado Rosquinha de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - ADOLESCENTES E ADULTOS 4

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22	25/06/22	26/06/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Biscoito cream cracker integral patê de ervas	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Bolo de moranga
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de sardinha Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Jiló refogado Mix de repolhos Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Salada de Tomate Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Costelinha refogada Legumes gratinados ap molho branco (Batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada suíça Torta de legumes (repolho e tomate)	Café com leite Bolinho de chuva	Café com leite Bolo de miaracujá	Café com leite Biscoito de polvilho	Suco de laranja Bolo de cenoura	Café com leite Bolo de moranga	Salada de frutas (mamão e banana) Rosquinha de chocolate
JANTAR	Carne de panela com canjiquinha Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas com açafrão Farofa de cenoura Arroz simples Feijão Batido	Carne bovina acebolada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Berinjela ao forno com azeitona COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Creme de chocolate	Tangerina	Leite com canela Rosquinha de coco	Vitamina de banana com mamão	Chá de maçã Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite caramelado Rosquinha de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - ADOLESCENTES E ADULTOS 1

CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22			
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite Broa de fubá			
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Abacaxi	Melancia			
ALMOÇO	Sardinha gratinada com batata Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Batata sauté Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples			
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito maisena	Café com leite Bolo de chocolate	Cappuccino Broa de fubá	Vitamina de abacate Rosquinha de coco			
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Purê de mandioquinha Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples			
CEIA	Tangerina	Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Vitamina de banana	Mingau de fubá			

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.