

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

JUNHO/ 2022

DATA			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO			Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO			Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Batata doce ensopada Beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Beterraba cozida Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite Manga Palmer	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR			Ovos cozidos Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. * Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
NUTRICIONISTA CRN9-5970
BM102306-1

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

JUNHO/ 2022

DATA	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga Palmer	Maçã	Manga Palmer	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Omelete Cenoura cozida Chuchu refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Repolho refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Guisado de chuchu e moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura Tomate refogado Chuchu refogado Polenta Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne moída refogada Mandioca ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Acelga refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, repolho e cenoura	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. * Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

JUNHO/ 2022

DATA	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	FERIADO	Leite
COLAÇÃO	Maçã	Manga Palmer	Abacate		Banana nanica
ALMOÇO	Vaca atolada Almeirão refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos COUVE refogada Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Batata doce ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples		Coxa e sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Cenoura cozida Tomate refogado Macarrão parafuso cozido Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga Palmer		Leite Maçã
JANTAR	Ovos cozidos Abobrinha refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples		Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. * Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

JUNHO/ 2022

DATA	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Abacate	Laranja lima	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Tomate refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de pernil ensopados Abobrinha refogada Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Repolho refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Abobrinha refogada Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga palmer	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Mamão	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Tomate refogado Mandioca ensopada Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. * Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

JUNHO/ 2022

DATA	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Abacate	Manga Palmer	Maçã	Banana nanica	
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Batata doce ensopada Beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga Palmer	Leite Mamão	
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Cubos de pernil ensopados Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. * Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.