

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**JUNHO / 2022**

| DATA              |  |  | 01/06/2022  | 02/06/2022   | 03/06/2022   |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÃO          |  |  | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA  |
| CAFÉ DA MANHÃ     |  |  | Leite com canela<br>PÃO com MANTEIGA  | Suco de abacaxi<br>Ovos mexidos com farinha de milho                                       | Leite<br>Bolo de maçã com aveia  |
| ALMOÇO            |  |  | Isclas de filé de frango ensopadas<br>Repolho refogado com cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lombo de panela ao molho ferrugem<br>Batata doce assada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados<br>Farofa de beterraba<br>Arroz simples<br>Feijão batido<br><br>Melancia |
| REFEIÇÃO DA TARDE |  |  | Leite<br>Pão de polvilho com inhame   | Vitamina de banana e mamão   | Leite<br>Banana nanica   |
| JANTAR            |  |  | Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura<br>Arroz simples<br><br>Laranja pera     | Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate                          | Creme de moranga com pernil e almeirão<br>Arroz simples  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Genut*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**JUNHO / 2022**

| DATA                     | 06/06/2022   | 07/06/2022   | 08/06/2022   | 09/06/2022  | 10/06/2022  |
|--------------------------|--|--|--|---|---|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Rosquinha de chocolate  | Leite com canela<br>PÃO com MANTEIGA   | Leite<br>Bolo de moranga   | Mingau de fubá  | Frapê de manga com maracujá<br>Banana nanica  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Omelete<br>Cenoura e chuchu <i>sauté</i><br>Arroz simples<br>Feijão simples<br><br>Tangerina | Cubos de pernil acebolados<br>Moranga refogada<br>Salada de repolho<br>Molho de limão<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Estrogonofe de frango<br>Batata <i>sauté</i><br>Salada de ALFACE<br>Molho de vinagre e azeite<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Guisado de chuchu e moranga<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas<br>com cenoura<br>Polenta<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Vitamina de abacate  | Leite<br>Banana prata  | Leite<br>Maçã  | Suco de melancia com limão<br>Bolo salgado sabor pizza                                      | Leite<br>Pão de leite salgado   |
| <b>JANTAR</b>            | Escondidinho de mandioca com<br>carne moída<br>(mandioca, abobrinha e tomate)                | Arroz chinês (ovo, pimentão,<br>acelga e tomate)<br><br>Laranja pera   | Feijão enriquecido com pernil,<br>batata doce e beterraba<br>Arroz simples   | Sopa de macarrão com filé de<br>frango, repolho e cenoura                                   | Canja com filé de frango e<br>legumes<br>(Abobrinha, Cenoura, Batata)                           |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**JUNHO / 2022**

| DATA              | 13/06/2022   | 14/06/2022   | 15/06/2022   | 16/06/2022     | 17/06/2022   |
|-------------------|--|--|--|----------------|--|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA         | SEXTA  |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite com canela<br>Biscoito Cream Cracker                           | Leite<br>PÃO com MANTEIGA  | Salada de frutas com banana e abacate<br>Farinha de aveia com leite em pó                                  | <b>FERIADO</b> | Vitamina rosé (banana, beterraba, cenoura)<br>Banana nanica  |
| ALMOÇO            | Vaca atolada<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate<br>COUVE refogada<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão<br><br>Laranja pera | Cubos de filé de frango refogados com açafrão<br>Chuchu ao molho branco<br>Arroz simples<br>Feijão simples |                | Coxa e sobrecoxa ensopada<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Salada de ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Banana prata  | Cremosinho de banana e batata doce   | Leite<br>Bolo de maçã com aveia  |                | Leite com canela<br>Biscoito de polvilho   |
| JANTAR            | Tortilha de batata com ovos<br>Arroz simples<br><br>Tangerina        | Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame  | Baião com pernil, chuchu, COUVE e tomate   |                | Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**JUNHO / 2022**

| DATA                     | 20/06/2022   | 21/06/2022  | 22/06/2022   | 23/06/2022  | 24/06/2022  |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite com canela<br>Rosquinha de coco  | Vitamina de abacate<br>Banana prata   | Leite<br>Bolo de laranja   | Mingau de fubá com aveia  | Leite<br>PÃO com MANTEIGA   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Sardinha gratinada com batata<br>Salada de tomate<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br><br>Tangerina | Cubos de pernil refogados<br>Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate)<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS<br>Polenta<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão)<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melancia | Cubos de pernil refogados<br>Virado de abobrinha<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Manga   | Canjica com amendoim  | Leite<br>Maçã  | Vitamina de banana  | Suco abacaxi com hortelã<br>Bolo simples com cobertura de coco                      |
| <b>JANTAR</b>            | Estrogonofe à Vidigal com filé de frango<br>Arroz simples  | Sopa de fubá com ovos, cenoura e chuchu<br><br>Mamão  | Creme de inhame e cenoura com carne moída  | Minestrone com pernil, moranga e chuchu   | Bobó de frango<br>Arroz com vagem   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 3 a 6 ANOS**

**JUNHO / 2022**

| DATA                     | 27/06/2022  | 28/06/2022   | 29/06/2022  | 30/06/2022   |  |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA   |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Vitamina de abacate<br>Banana nanica  | Leite<br>Biscoito maisena  | Leite com canela<br>PÃO com MANTEIGA  | Suco de abacaxi<br>Ovos mexidos com farinha de milho                                       |  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne de panela com inhame<br>COUVE refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br><br>Laranja pera | Isclas de filé de frango ensopadas<br>Repolho refogado com cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lombo de panela ao molho ferrugem<br>Batata doce assada<br>Arroz simples<br>Feijão simples |  |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Bolo de cenoura  | Leite<br>Maçã  | Leite<br>Pão de polvilho com inhame   | Vitamina de banana e mamão   |  |
| <b>JANTAR</b>            | Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango                          | Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate   | Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura<br>Arroz simples<br>Laranja pera         | Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate                          |  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Barcelos*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1