

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**JUNHO /2022**

DATA			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite com canela PÃO com manteiga	Suco de abacaxi Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)
ALMOÇO			Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata doce assada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Farofa de beterraba Arroz simples Feijão batido  Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite Pão de polvilho com inhame	Vitamina de banana e mamão	Leite Banana nanica
JANTAR			Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples  Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	Creme de moranga com pernil e almeirão Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em letras maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**JUNHO /2022**

DATA	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Cookie de banana com aveia (sem açúcar)	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de moranga	Mingau de fubá com maçã (sem açúcar)	Frapê de manga com maracujá Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Omelete Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples  Tangerina	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão preto	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE Molho de vinagre e azeite Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura Polenta Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Vitamina de abacate com banana	Leite Banana prata	Leite Maçã	Suco de melancia com limão Bolo salgado sabor pizza	Leite Pão de leite salgado
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, abobrinha e tomate)	Arroz chinês (ovo, pimentão, acelga e tomate)  Laranja pera	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, repolho e cenoura	Canja com filé de frango e legumes (Abobrinha, Cenoura, Batata)

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em letras maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**JUNHO /2022**

DATA	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com canela Dadinho de banana com aveia	Leite PÃO com MANTEIGA	Salada de frutas com banana e abacate Farinha de aveia com leite em pó	<b>FERIADO</b>	Vitamina rosé (banana, beterraba, cenoura) Banana nanica
ALMOÇO	Vaca atolada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Arroz simples Tutu de feijão  Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados com açafrão Chuchu ao molho branco Arroz simples Feijão simples		Coxa e sobrecoxa ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de ALFACE Molho simples Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Cremosinho de banana e batata doce	Leite Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)		Leite com canela Biscoito de polvilho
JANTAR	Tortilha de batata com ovos Arroz simples  Tangerina	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Baião com pernil, chuchu, COUVE e tomate		Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em letras maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**JUNHO /2022**

DATA	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com canela Cookies de banana com aveia (sem açúcar)	Vitamina de abacate com banana	Leite Bolo de laranja com passas (sem açúcar)	Mingau de fubá com maçã (sem açúcar)	Leite PÃO com MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha gratinada com batata Salada de tomate Molho simples Arroz simples Feijão simples  Tangerina	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS Polenta Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Arroz simples Feijão simples  Melancia	Cubos de pernil refogados Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Manga	Arroz doce com maçã (sem açúcar)	Leite Maçã	Vitamina de banana	Suco abacaxi com hortelã Bolo de banana (sem açúcar) Cobertura de coco (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples	Sopa de fubá com ovos, cenoura e chuchu  Mamão	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Bobó de frango Arroz com vagem

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em letras maiúsculas são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - 1 a 3 ANOS**

**JUNHO /2022**

DATA	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate com banana	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Suco de abacaxi Ovos mexidos com farinha de milho	
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata doce assada Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de cenoura com passas (sem açúcar)	Leite Maçã	Leite Pão de polvilho com inhame	Vitamina de banana e mamão	
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples  Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em letras maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Barcelos*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1