

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

OUTUBRO / 2022

DATA	3/10/2022	4/10/2022	5/10/2022	6/10/2022	7/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Carne de panela com batata doce Tomate refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Batata ensopada Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Beterraba cozida Acelga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ensopadas COUVE refogada Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Polenta com molho de pernil, cenoura e repolho	Filé de frango ensopadas Batata cozida Abobrinha refogada Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Mamão	Creme de moranga com filé de frango e tomate Arroz simples	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

OUTUBRO / 2022

DATA	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja lima		Banana prata	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão cozido Tomate refogado Beterraba cozida Feijão simples Laranja pera		Cubos de pernil refogados Beterraba cozida Acelga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ensopadas COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata		Leite Manga	Leite Laranja lima
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Suco de melancia com limão	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho		Creme de moranga com filé de frango e tomate Arroz simples	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

OUTUBRO / 2022

DATA	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja lima	Manga palmer	Banana prata	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão cozido Tomate refogado Beterraba cozida Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Tomate refogado Moranga cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Beterraba cozida Acelga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ensopadas COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Laranja lima
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Suco de melancia com limão	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho	Cubos de pernil refogados Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com filé de frango e tomate Arroz simples	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

OUTUBRO / 2022

DATA	24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja lima	Manga palmer	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Carne de panela Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão cozido Tomate refogado Beterraba cozida Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Tomate refogado Moranga cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata doce cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de frango ensopada Cenoura cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Suco de melancia com limão	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho	Cubos de pernil refogados Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de frango refogados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples	Creme de moranga com pernil Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO

OUTUBRO / 2022

DATA	31/10/2022				
REFEIÇÃO	SEGUNDA				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite				
COLAÇÃO	Banana prata				
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Batata ensopada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão				
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com carne bovina, cenoura, tomate e aveia Arroz simples				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.