

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**JUNHO/ 2022**

| DATA              |         |       | 01/06/2022   | 02/06/2022  | 03/06/2022   |
|-------------------|---------|-------|--|---|--|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  |
| CAFÉ DA MANHÃ     |         |       | Arroz Doce com amendoim  | Leite<br>Bolo de maçã com aveia   | Leite saborizado com manga<br>PÃO com MANTEIGA   |
| ALMOÇO            |         |       | Ovos mexidos<br>Farofa de cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão batido<br><br>Tangerina | Cubos de pernil refogados<br>Chuchu com molho branco<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Batata doce ensopada<br>Salada de ALFACE<br>Molho de limão<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |         |       | Farinhade leite em pó com aveia<br>Mamão   | Frapê de maracujá   | Vitamina de abacate  |
| JANTAR            |         |       | Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate                               | Feijoada com pernil<br>Salada de COUVE<br>Arroz simples   | Caldo verde com filé de frango (COUVE)<br><br>Melancia   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF

JUNHO/ 2022

| DATA              | 06/06/2022   | 07/06/2022   | 08/06/2022   | 09/06/2022   | 10/06/2022  |
|-------------------|--|--|--|--|---|
| REFEIÇÃO          | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Salada de frutas com banana e mamão<br>Farinha de leite em pó com aveia                          | Leite com canela<br>PÃO doce simples com manteiga  | Vitamina de banana com aveia<br>Mamão  | Leite<br>Rosquinha de coco   | Chá de abacaxi com canela<br>Bolo simples   |
| ALMOÇO            | Omelete<br>Batata <i>sauté</i><br>Salada de COUVE com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Estrogonofe de filé de frango<br>Salada de ALFACE<br>Molho de limão<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil assados com molho barbecue<br>Inhame ensopado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS<br>Polenta<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Cubos de pernil refogado<br>Cenoura <i>sauté</i><br>Salada de pepino<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Banana  | Canjica com amendoim   | Leite<br>Maçã  | Suco de limão com COUVE<br>PÃO com MANTEIGA  | Vitamina rosé   |
| JANTAR            | Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura  | Canjiquinha com filé de frango, chuchu e tomate<br><br>Melão   | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate  | Pernil oriental com repolho roxo e cenoura<br>Arroz simples                            | Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba<br>Arroz simples<br><br>Laranja pera                 |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Caso não encontre o ora-pro-nobis do dia 09/06, pode-se substituir por outro folhoso. Consultar a supervisora de alimentação para orientações específicas. \* Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**JUNHO/ 2022**

| DATA                     | 13/06/2022   | 14/06/2022   | 15/06/2022   | 16/06/2022   | 17/06/2022  |
|--------------------------|--|--|--|--|---|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Mingau de aveia  | Leite<br>Bolo de maracujá  | Vitamina de banana<br>Maçã   | Leite saborizado com beterraba<br>PÃO com MANTEIGA   | Leite<br>Biscoito Cream Cracker   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de almeirão<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br><br>Limonada suíça | Macarrão parafuso com molho de atum<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de ALFACE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com batata doce<br>Salada de ALFACE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>Moranga assada<br>Salada de repolho<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Feijoada com pernil<br>Virado de COUVE<br>Arroz simples<br><br>Melancia |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Banana prata  | Vitamina de mamão  | Leite<br>Biscoito maisena  | Leite com canela<br>Broa de farinha de milho   | Frapê de manga  |
| <b>JANTAR</b>            | Caldo de feijão carioca com carne bovina, moranga e COUVE  | Estrogonofe a vidigal com filé de frango<br>Arroz simples  | Canja com Filé de frango, batata, cenoura e abobrinha  | Pirão de carne bovina, cenoura e chuchu<br><br>Tangerina   | Polenta ao molho de pernil, cenoura e chuchu                            |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**JUNHO/ 2022**

| DATA                     | 20/06/2022   | 21/06/2022  | 22/06/2022  | 23/06/2022   | 24/06/2022   |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Limonada<br>Ovos mexidos com farinha de mandioca                                       | Vitamina de abacate<br>Banana prata   | Leite<br>Rosquinha de chocolate   | Leite com canela<br>Pão de ló de fubá com banana                     | Leite<br>PÃO DOCE com MANTEIGA   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Cubos de pernil refogado<br>Angu<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Filé de frango acebolado<br>Moranga refogada<br>Salada ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos<br>Cenoura e chuchu sauté<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão<br><br>Laranja pêra | Bobó de frango<br>Salada de COUVE<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil oriental (cenoura, repolho e pimentão)<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Mamão   | Leite<br>Biscoito Cream Cracker   | Vitamina de banana  | Canjica com côco   | Frapê de maracujá  |
| <b>JANTAR</b>            | Canjiquinha com pernil cenoura e repolho   | Purê de batata com molho de carne, tomate e vagem<br><br>Arroz simples  | Sopa de macarrão, filé de frango, abobrinha e inhame  | Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE<br><br>Melão  | Galinhada com filé de frango, cenoura e tomate                                   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF**

**JUNHO/ 2022**

| DATA                     | 27/06/2022   | 28/06/2022   | 29/06/2022   | 30/06/2022  |  |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite com canela<br>Biscoito maisena   | Vitamina de abacate<br>Banana prata  | Leite saborizado com manga<br>PÃO com MANTEIGA                                       | Leite<br>Bolo de maçã com aveia   |  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne moída refogada<br>Salada de beterraba Cozida<br>Salada de ALFACE<br>Molho simples<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango refogado<br>Macarrão parafuso ao alho e óleo<br>Salada mix de repolho<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos mexidos<br>Farofa de cenoura<br>Arroz simples<br>Feijão batido<br><br>Tangerina | Lombo de panela<br>Chuchu com molho branco<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |  |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>PÃO DOCE  | Leite<br>Rosquinha de coco   | Farinhade leite em pó com aveia<br>Mamão   | Frapê de maracujá   |  |
| <b>JANTAR</b>            | Ovos mexidos com vagem e cenoura<br>Arroz Simples<br><br>Abacaxi   | Polenta ao molho de pernil, chuchu e cenoura   | Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate                               | Feijoada com pernil<br>Salada de COUVE<br>Arroz simples   |  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações. \* Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9