

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**JUNHO / 2022**

DATA			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR			Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate  Melancia	Feijoada com pernil Salada de COUVE Arroz simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**JUNHO / 2022**

DATA	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura	Canjiquinha com filé de frango, chuchu e tomate  Melão	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Pernil oriental com repolho roxo e cenoura Arroz simples  Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

JUNHO / 2022

DATA	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Caldo de feijão carioca com linguiça moranga e COUVE  Banana prata	Estrogonofe a vidigal com filé de frango Arroz simples	Canja com Filé de frango, batata, cenoura e abobrinha  Tangerina	FERIADO	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

JUNHO / 2022

DATA	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Canjiquinha com pernil cenoura e repolho  Mamão	Purê de batata com molho de carne, tomate e vagem  Arroz simples	Sopa de macarrão, filé de frango, abobrinha e inhame	Galinhada com filé de frango, cenoura e tomate  Melão	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**JUNHO / 2022**

DATA	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	28/05/2022	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga  Abacaxi	Polenta ao molho de pernil, chuchu e cenoura	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate  Melancia	Feijoada com pernil Salada de COUVE Arroz simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira. \* Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

*Rosana Maria Calazans*  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9