

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/09/22	02/09/22	03/09/22	04/09/22
CAFÉ DA MANHÃ				Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Pão de ervas	Café com leite Bolo simples
COLAÇÃO				Mamão	Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO				Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido	Filé de peixe ensopado com batata Cenoura sauté Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Salada de <b>ALFACE</b> Arroz Simples Feijão Roxo	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Farofa dourada Arroz Simples Feijão Batido
REFEIÇÃO DA TARDE				Limonada suíça Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café com leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
JANTAR				Baião de três com Ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho roxo)	Creme de moranga com pernil (almeirão)	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples
CEIA				Mingau de amido	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Suco de laranja Biscoito maisena

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22	10/09/22	11/09/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Pão <b>DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Melão	Laranja pera	Manga	Melancia	Mamão	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Bife de filé de frango empanado com aveia assado Moranga refogada Salada de tomate Arroz Simples Feijão Preto	Ovos cozidos ao molho Purê de batata Salada de Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Fricassê de Frango (milho verde) Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura Salada de <b>ALFACE</b> Arroz Simples Feijão Roxo	Cubos de Pernil acebolado Almeirão ao alho e óleo Salada de Tomate Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Batata doce assada	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito maisena
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com frango (tomate e vagem) Feijão simples	Estrogonofe de Frango (cenoura e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina (cenoura e vagem)	Farofão de arroz com Ovos (cenoura, tomate e <b>COUVE</b> ) Feijão batido	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (inhame, chuchu)	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Baião de três com pernil (repolho roxo e cenoura)
<b>CEIA</b>	Leite com chocolate Banana prata	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Chá de maçã com canela Biscoito maisena	Leite com farinha de milho

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22	17/09/22	18/09/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de moranga	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Pão <b>DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Pão de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja pera	Abacaxi	Banana nanica	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz Simples Feijão Roxo	Delícia de moranga com carne bovina Salada de pepino com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de filé de frango refogadas Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Omelete Virado de abobrinha Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Pernil acebolado Jiló refogado Salada de Tomate Arroz Simples Feijão Roxo	Feijoada com pernil Farofa dourada Salada de <b>COUVE</b> com laranja Vinagrete Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce frita Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Broa de farinha de milho	Leite com chocolate Pão de polvilho com batata	Suco de melancia Bolo de moranga	Café com leite Bolo de banana	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com patê de ervas	Suco de laranja Pão de cenoura	Suco de abacaxi Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina (cenoura e tomate) Arroz simples Laranja pera	Arroz chinês com Frango (acelga, tomate e pimentão)	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e <b>COUVE</b> )	Purê de batata com molho de pernil (tomate e vagem)	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho	Escondidinho de mandioca com Frango (abobrinha e tomate)
<b>CEIA</b>	Leite om canela Biscoito cream cracker	Frapê de manga	Mingau de fubá	Chá de limão Biscoito maisena	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Chá de <b>HORTELÃ</b> Biscoito maisena	Creme de chocolate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22	24/09/22	25/09/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Pão <b>FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite Bolo de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Melão	Banana nanica	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de Repolho roxo Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Salada de Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Cenoura ralada Arroz simples Feijão Simples	Bife de pernil acebolado Abobrinha refogada Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata doce Salada de <b>ALFACE</b> Arroz Simples Feijão Roxo	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem Salada de <b>COUVE</b> com tomate Arroz Simples Feijão Batido	Isclas de frango ao molho branco Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu) Arroz Simples Feijão Simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito cream cracker integral	Leite com chocolate Bolo simples	Suco de laranja com cenoura Torta de legumes (batata e abobrinha)	Arroz doce	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Limonada suíça Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Mandioca cozida
<b>JANTAR</b>	Tutu de feijão preto com Ovos cozidos ao molho (cenoura e tomate) Arroz simples	Pirão de Frango (chuchu e cenoura)	Canjiquinha com pernil (chuchu e tomate) Feijão Simples	Fritada de Sardinha com batata ao forno Arroz com brócolis	Macarronada (parafuso integral) com carne bovina (tomate e abobrinha)	Pernil Oriental (repolho roxo e cenoura) Arroz simples	Risoto de moranga com Frango (tomate)
<b>CEIA</b>	Mingau de fubá	Vitaminade banana com aveia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite com farinha de milho	Leite Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/09/22	27/09/22	28/09/22	29/09/22	30/09/22		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Pão <b>FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito maisena		
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão	Abacaxi		
<b>ALMOÇO</b>	Feijão Tropeiro com pernil (ovo, farinha de mandioca) <b>COUVE</b> refogada Salada de Tomate Arroz Simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Abobrinha refogada Arroz Simples Feijão Roxo	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido	Filé de peixe ensopado com batata Cenoura sauté Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Biscoito papa ovo	Suco de melancia Bolo de fubá	Limonada suíça Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café com leite Pão de ervas		
<b>JANTAR</b>	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Arroz temperado com carne moída (cenoura e vagem)	Baião de três com Ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho roxo)		
<b>CEIA</b>	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Biscoito maisena	Mingau de fubá com aveia	Creme de chocolate	Mingau de amido	Leite Banana prata		

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.