

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/12/22	02/12/22	03/12/22	04/12/22
CAFÉ DA MANHÃ				Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas
COLAÇÃO				Manga tommy	Melancia	Manga palmer	Laranja pera
ALMOÇO				Carne bovina acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Fricassê de Frango Cenoura e vagem sauté Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura Salada de ALFACE Arroz simples Feijão roxo	Cubos de Pernil acebolado Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
REFEIÇÃO DA TARDE				Café com leite Batata doce assada	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e laranja Biscoito de maisena
JANTAR				Farofão de arroz com ovos, COUVE, cenoura e tomate Feijão batido	Feijão enriquecido com linguiça, chuchu e beterraba	Sopa de macarrão com carne bovina moranga e chuchu	Baião com pernil (repolho híbrido e cenoura)
CEIA				Banana prata	Leite caramelado Biscoito cream cracker	Chá de limão com canela Biscoito de maisena	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22	10/12/22	11/12/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Broa de farinha de milho	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de moranga	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Pão de cenoura
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Mamão	Laranja pera	Abacaxi	Banana nanica	Manga palmer
ALMOÇO	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão roxo	Delícia de moranga com carne bovina Salada de pepino com tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Omelete Virado de abobrinha Vagem sauté Arroz simples Feijão simples	Linguíçal acebolada Jiló refogado Salada de Tomate Arroz simples Feijão roxo	Feijoada com pernil Farinha dourada Salada de COUVE com laranja Vinagrete Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce assada Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Broa de farinha de milho	Leite com chocolate Pão de polvilho com batata	Suco de melancia Bolo de moranga	Café com leite Bolo de banana	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com patê de ervas	Suco de laranja Pão de cenoura	Suco de abacaxi Torta de legumes com cenoura e vagem e ervilha
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com carne bovina, cenoura e tomate Arroz simples	Arroz chinês com filé de frango, ovos, pimentão e tomate	Sopa de feijão preto com macarrão, carne moída, chuchu e beterraba	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE	Purê de batata com molho de pernil, tomate e vagem	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate
CEIA	Leite om canela Biscoito cream cracker	Frapê de manga	Mingau de fubá	Chá de limão Biscoito de maisena	Leite caramelado Biscoito cream cracker	Chá de HORTELÃ Biscoito to maisena	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22	17/12/22	18/12/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga tommy	Melão	Banana nanica	Melancia
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão Cenoura sauté Salada de Repolho roxo Arroz simples Feijão simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata doce Salada de ALFACE Arroz simples Feijão roxo	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão batido	Isclas de frango ao molho branco Jardineira de batata, cenoura, vagem e ervilha Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas com banana e laranja Biscoito cream cracker	Leite com chocolate Bolo simples	Suco de laranja Torta de legumes com batata e abobrinha	Arroz doce	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Limonada suíça Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Mandioca assada
JANTAR	Tutu de feijão preto com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Pirão de Frango com cenoura e chuchu	Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate	Sardinha gratinada com batata Arroz simples	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate	Pernil Oriental com repolho roxo e cenoura Arroz simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate
CEIA	Mingau de fubá	Vitaminade banana com aveia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito de maisena	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/12/22	20/12/22	21/12/22	22/12/22	23/12/22	24/12/22	25/12/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Pão de ervas	Café com leite Bolo simples
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Feijão Tropeiro com linguiça COUVE refogada Salada de Tomate Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem sauté Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Abobrinha refogada Arroz simples Feijão roxo	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Filé de peixe ensopado com batata Cenoura sauté Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Biscoito papa ovo	Suco de melancia Bolo de fubá	Limonada suíça Torta de legumes com batata e abobrinha	Café com leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
JANTAR	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina, abobrinha e cenoura	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem	Baião com ovos, chuchu, COUVE , tomate	Macarrão na chapa com filé de frango, cenoura, repolho roxo e pimentão	Lombo assado Batata frita Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão batido	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples
CEIA	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito de maisena	Mingau de fubá com aveia	Creme de chocolate	Mingau de amido	Leite Banana prata	Pavê de biscoito maisena	Suco de laranja Biscoito de maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

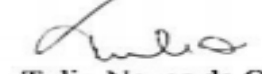
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/12/22	27/12/22	28/12/22	29/12/22	30/12/22	31/12/22	
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Biscoito cream cracker	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	
COLAÇÃO	Melancia	Melão	Laranja pera	Manga tommy	Melancia	Mamão	
ALMOÇO	Bife de filé de frango acebolado Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão Preto	Ovos cozidos ao molho Purê de batata Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Fricassê de Frango Cenoura e vagem sauté Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura Salada de ALFACE Arroz simples Feijão roxo	
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Batata doce assada	Suco de laranja Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes com repolho e tomate	
JANTAR	Arroz temperado com filé de frango, tomate e vagem Feijão simples	Estrogonofe de filé de Frango com cenoura e tomate Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho	Farofão de arroz com ovos, COUVE , cenoura e tomate Feijão batido	Sopa de macarrão com carne bovina moranga e chuchu	Lombo assado com molho barbecue Farinha dourada Arroz a grega com cenoura e vagem Feijão batido	
CEIA	Leite com chocolate Banana prata	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite caramelado Biscoito cream cracker	Palha italiana	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6