

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS**


**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/12/22	02/12/22	03/12/22	04/12/22
CAFÉ DA MANHÃ				Leite saborizado com mamão <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Leite com chocolate Bolo salgado de abobrinha	Leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Pão de leite salgado
COLAÇÃO				Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO				Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE				Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de chocolate	Leite Pão de leite salgado	Suco de maracujá com laranja Torta de legumes (repolho e tomate)
JANTAR				Sardinha gratinada com batata Salada de <b>ALFACE</b> Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e <b>COUVE</b> (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tulio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS**

**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22	10/12/22	11/12/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito maisena	Leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite com chocolate Panqueca de banana com aveia	Leite Pão de ervas	Leite com chocolate Bolo de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão roxo	Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com <b>ESPINAFRE</b> Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolhonesse com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e <b>COUVE</b> com laranja Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de polvilho com batata	Frapê de chocolate Bolo salgado de beterraba	Creminosinho de manga e batata doce	Suco de melancia Torta de de legumes com ervilha (cenoura e vagem)	Leite Pão de ervas	Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Salada de frutas (banana e laranja) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata doce assada Salada de <b>ALFACE</b> com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com <b>ORÉGANO</b> ) Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Isclas de filé de frango ensopadas Angu Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS**

**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22	17/12/22	18/12/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de maracujá com manga Ovos mexidos Biscoito cream cracker	Leite Bolo de banana integral	Leite com chocolate <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo de chocolate	Leite Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Leite com chocolate Biscoito papa ovo	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Manga palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Moranga refogada Salada de acelga Arroz com lentilha Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada com milho verde Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Purê de batata doce Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarronese com cenoura e maionese caseira Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de <b>ALFACE</b> com <b>RÚCULA</b> (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolo de banana integral	Suco laranja com cenoura e limão Bolinho de arroz assado	Leite Bolo de chocolate	Leite saborizado com manga Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito maisena	Suco de abacaxi com <b>COUVE</b> Torta de legumes (abobrinha e batata)	Arroz doce caramelado Maçã
<b>JANTAR</b>	Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão roxo	Cubos de pernil com pimentão e cebola Polenta Salada de repolho com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado com molho rosé Batata <i>sauté</i> Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL 2 A 6 ANOS**

**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/12/22	20/12/22	21/12/22	22/12/22	23/12/22	24/12/22	25/12/22
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Rosquinha de coco	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) Biscoito cream cracker	Leite com chocolate Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com cenoura <b>COUVE</b> refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão roxo	Bife de frango acebolado Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia	Cremosinho de banana e inhame	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Frapê de manga Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi Torta de legumes (abobrinha e batata)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Batata doce ensopada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Carne moída refogada Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Lombo assado com molho barbecue Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Manga palmer	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2022**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/12/22	27/12/22	28/12/22	29/12/22	30/12/22	31/12/22	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Crepioça	Leite Broa de fubá	Leite Biscoito maisena	Leite saborizado com mamão <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Leite com chocolate Bolo salgado de abobrinha	Leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado empanado com aveia Purê de moranga Salada de grão de bico com tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha ao forno Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Broa de fubá	Creme de coco	Leite com chocolate Cookies de aveia com banana	Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de chocolate	Leite Pão de leite salgado	
<b>JANTAR</b>	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Escondidinho de inhame com carne moída Salada de tomate (molho simples) Arroz simples Feijão roxo	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy	Sardinha gratinada com batata Salada de <b>ALFACE</b> Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Lombo assado Macarrão parafuso ao molho de tomate Almeirão refogado Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos	
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações.**
**\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**