



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/10/22	02/10/22
CAFÉ DA MANHÃ						Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO						Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO						Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR						Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.





ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 2

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/10/22	04/10/22	05/10/22	06/10/22	07/10/22	08/10/22	09/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Crepioça	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Salada de frutas (laranja e banana)	Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Pão de leite salgado
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado empanado com aveia Purê de moranga Salada de grão de bico com tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha ao forno Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo salgado de cenoura	Mingau de batata doce com coco e maçã sem açúcar	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Suco de melancia com limão sem açúcar Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de leite salgado	Suco de maracujá com laranja sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)
JANTAR	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Escondidinho de inhame com carne moída Salada de tomate (molho simples) Arroz simples Feijão roxo	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy	Atum gratinado com batata Salada de ALFACE Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22	15/10/22	16/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão e aveia sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Panqueca de banana com aveia	Leite Pão de ervas	Leite Bolo de cenoura com passas sem açúcar
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Atum à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão roxo	Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolhonesse com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e COUVE com laranja Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de polvilho com batata	Leite Bolo salgado de beterraba	Creminosinho de manga e batata doce	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes com ervilha (cenoura e vagem)	Leite Pão de ervas	Leite Bolo de cenoura com passas sem açúcar e sorvete de manga com banana	Salada de frutas (banana e laranja) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata doce assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Isclas de filé de frango ensopadas Angu Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 4

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22	22/10/22	23/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de maracujá com manga sem açúcar Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Mingau de amido com banana sem açúcar	Leite Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Leite Biscoito papa ovo	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Moranga refogada Salada de acelga Arroz com lentilha Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada com milho verde Arroz simples Feijão simples	Quibe assado Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Purê de batata doce Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrone com cenoura e maionese caseira Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de ALFACE com RÚCULA (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco laranja com cenoura e limão sem açúcar Bolinho de arroz assado	Leite Biscoito salgado de aveia	Leite saborizado com manga Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Salada de frutas (banana e laranja) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de abacaxi com COUVE sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Arroz doce com maçã sem açúcar
JANTAR	Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão roxo	Cubos de pernil com pimentão e cebola Polenta Salada de repolho com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado com molho rosé Batata <i>sauté</i> Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 1

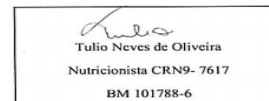
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22	29/10/22	30/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída refogada com cenoura COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão roxo	Bife de frango acebolado Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de cenoura	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Cremosinho de banana e inhame	Leite Biscoito de polvilho	Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Batata doce ensopada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Almôndegas assadas Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Manga palmer	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES) 2

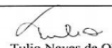
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/10/22						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Crepioça						
COLAÇÃO	Mamão						
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo salgado de cenoura						
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera						
CEIA	Leite						

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6