

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/ 2022

DATA				01/09/2022	02/09/2022
REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá	Leite caramelado Bolo simples
ALMOÇO				Iscas de pernil refogado Batata sauté com AÇAFRÃO Salada de pepino Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Polenta COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE				Cubos de filé de frango ensopado Arroz à grega	Feijão Tropeiro pernil (COUVE) Arroz Simples Melancia

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/ 2022

DATA	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana prata	Café com leite Biscoito cream cracker	FERIADO	Café com Leite PÃO doce simples com manteiga	Leite caramelado Bolo de limão
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolado Virado de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples		Lombo de panela ao molho ferrugem Salada de COUVE Arroz simples Farofa de feijão com ovos Laranja pera	Ovos mexidos com cenoura Salada de ALFACE com laranja Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz Simples	Arroz Doce Mamão		Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho Melão

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/ 2022

DATA	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina rosê Mamão	Café com leite Rosquinha de coco	Leite caramelado PÃO francês com manteiga	Suco de mamão com limão Ovos mexidos com farinha de mandioca	Café com leite Bolo de moranga
ALMOÇO	Carne moída com chuchu Salada de acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela com moranga Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Tutu de feijão com molho de linguiça e tomate Arroz simples	Bolo de cenoura Leite Caramelado Banana prata	Arroz temperado filé de frango, cenoura e repolho	Polenta como carne moída, tomate e chuchu Melancia	Baião com pernil, repolho roxo e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Rosana
 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/ 2022

DATA	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz Doce	Vitamina de mamão Banana prata	Café com leite Bolo fim de tarde	Leite caramelado PÃO doce simples com manteiga	Café com leite Biscoito maisena
ALMOÇO	Carne de panela Angu Abobrinha refogada Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil acebolado Almeirão refogado Salada de beterraba Arroz Simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assadas com batata doce Salada de COUVE Arroz simples Feijão Simples	Tortilha de batata com ovos Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Estrogonofe de filé de frango Salada de repolho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Sanduíche com molho de carne, cenoura e tomate Suco de melancia com limão	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples	Farofão de arroz, ovo e COUVE Feijão Batido Maçã

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/ 2022

DATA	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito maisena	Leite caramelado Bolo simples	Frapê de maracujá Banana prata	Suco de mamão com limão Ovos mexidos com farinha de mandioca	Café com leite PÃO francês com manteiga
ALMOÇO	Ovos Cozidos Macarronese com cenoura e maionese caseira Salada de ALFACE Arroz Simples Feijão Simples Laranja pera	Delícia de moranga com carne bovina Salada de acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolado Chuchu refogado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogado Inhame ensopado Salada de pepino Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Polenta Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Baião carne bovina, repolho e tomate	Sardinha gratinada com batata Arroz simples Banana prata	Bolo de angu com coco Café com Leite	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e vagem	Feijão Tropeiro pernil (COUVE) Arroz Simples Melancia

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Delícia de moranga com carne bovina: receita vencedora do Concurso de Receitas em 1º lugar, cantineira Waldirene Merenciano de Oliveira - Creche Madre Mazzarello

Bolo de angu: receita vencedora do Concurso de Receitas em 2º lugar, cantineira Conceição Fátima de Oliveira - Centro de Educação Infantil São Francisco


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9