

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

OUTUBRO/2022

DATA	03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz com vagem	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate Banana prata	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e repolho Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

ARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

OUTUBRO/2022

DATA	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

ARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

OUTUBRO/2022

DATA	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Tutu de feijão com molho de linguiça e tomate Arroz simples Maçã	Sopa de batata doce, abobrinha e cenoura com carne bovina	Arroz temperado filé de frango, cenoura e repolho Melancia	Polenta como carne moída, tomate e chuchu	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

ARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

OUTUBRO/2022

DATA	24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Macarrão com molho de atum, cenoura e tomate Maçã	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

ARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)

OUTUBRO/2022

DATA	31/10/2022				
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Baião carne bovina, repolho e tomate				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9