

**PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS**

**SETEMBRO / 2022**

DATA				1/9/2022	2/9/2022
REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Café com leite Bolo de angu (Receita vencedora do Concurso de Receitas de 2019) Banana prata	Salada de frutas de laranja e mamão Farinha de leite em pó com aveia
ALMOÇO				Cubos de pernil refogados com repolho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Café com leite Bolo de angu	Leite Pão de leite salgado
JANTAR				Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e chuchu	Risoto de moranga com filé de frango e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Stavater*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1



**PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	5/9/2022	6/9/2022	7/9/2022	8/9/2022	9/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina rosê (banana, beterraba, cenoura) Banana prata	Café com leite Pão francês com manteiga	<b>FERIADO</b>	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo salgado de beterraba
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de acelga e tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Salada de beterraba Arroz simples Feijão simples Suco de laranja com mamão		Delícia de moranga com frango <small>(Receita vencedora do Concurso de Receitas de 2019)</small> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil ensopados Virado de COUVE Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Cremsinho de batata doce, banana e mamão	Leite Pão doce com manteiga Banana prata		Frapê de manga Biscoito rosquinha coco	Café com leite Bolo salgado de beterraba
JANTAR	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga		Pernil oriental com repolho e cenoura Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, cenoura e repolho

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Izabel*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1

**PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	12/9/2022	13/9/2022	14/9/2022	15/9/2022	16/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Creme com calda de banana	Café com leite Pão doce com manteiga	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite Biscoito maisena Banana prata	Suco de laranja com abacaxi Ovos com farinha de mandioca
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de ALFACE tomate Arroz simples Feijão roxo simples Melão	Ovos mexidos com vagem Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopado com cenoura Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com pimentão e cebola Salada de acelga com maçã Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Pão francês com manteiga	Leite Bolo de maçã com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja)	Leite Biscoito cream cracker Mamão
<b>JANTAR</b>	Macarrão parafuso com ovos cozidos, cenoura ao molho de tomate Mamão	Sardinha gratinada com batata Arroz simples	Polenta ao molho de carne, cenoura e chuchu	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e tomate Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	19/9/2022	20/9/2022	21/9/2022	22/9/2022	23/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Pão francês com manteiga	Leite Bolo de cenoura	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Salada de frutas de banana e mamão Farinha de leite em pó com aveia	Frapê de manga Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Salada de abobrinha crua Arroz simples Feijão simples Manga	Isclas de filé de frango ensopadas Farofa de cenoura Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada COUVE refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata doce assada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Melancia	Coxa e sobrecoxa de frango ensopada com quiabo Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Pão doce com manteiga	Leite Bolo de cenoura Mamão	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Manga	Leite Pão de leite salgado
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com carne moída, cenoura, vagem	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Ovos rancheiros Arroz com brócolis Feijão simples Laranja	Pirão de frango com chuchu e cenoura Arroz simples	Creme de moranga com pernil Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1



**PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	26/9/2022	27/9/2022	28/9/2022	29/9/2022	30/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos com farinha de milho	Leite saborizado com maçã Biscoito cream cracker Banana prata	Leite Pão doce com manteiga	Café com leite Bolo de angu (Receita vencedora do Concurso de Receitas de 2019) Banana prata	Salada de frutas de laranja e mamão Farinha de leite em pó com aveia
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela com batata doce Salada de ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples Melão	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de polvilho com inhame	Leite Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de banana com mamão Banana prata	Café com leite Bolo de angu	Bolo de maçã com aveia com sorvete de banana
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	Polenta com molho de pernil, cenoura e repolho	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Risoto de moranga com filé de frango e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
NUTRICIONISTA CRN9-5970  
BM102306-1