

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**SETEMBRO / 2022**

DATA				1/9/2022	2/9/2022
REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Leite	Leite
COLAÇÃO				Mamão	Laranja lima
ALMOÇO				Cubos de pernil refogados com repolho Abobrinha refogada Cenoura refogada Arroz simples Feijão preto	Carne moída com chuchu Beterraba refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Manga	Leite Banana nanica
JANTAR				Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e chuchu	Risoto de moranga com filé de frango e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	5/9/2022	6/9/2022	7/9/2022	8/9/2022	9/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	<b>FERIADO</b>	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão		Banana prata	Laranja lima
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata cozida Acelga refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Chuchu refogado Beterraba refogada Arroz simples Feijão simples Laranja pera		Cubos frango refogados Moranga ensopada Tomate refogado Repolho refogado Arroz simples Feijão simples Melancia	Lombo de panela COUVE refogada Cenoura refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata		Leite Manga	Leite Mamão
JANTAR	Ovo cozido Couve refogada Chuchu refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Creme de batata, chuchu e cenoura com carne bovina		Pernil oriental com repolho e cenoura Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, cenoura e repolho Banana

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	12/9/2022	13/9/2022	14/9/2022	15/9/2022	16/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Manga palmer	Maçã	Banana prata	Laranja lima
ALMOÇO	Carne moída com abobrinha Beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura refogada Repolho Refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão roxo simples Melão	Ovos cozido Cenoura refogada Chuchu refogado Tomate refogado Arroz simples Tutu de feijão Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopado com cenoura Repolho refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Acelga refogada Cenoura refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Laranja lima	Leite Mamão
JANTAR	Macarrão parafuso com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura refogada Mamão	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	Polenta ao molho de carne, tomate, cenoura e chuchu refogados	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Cubos de frango ensopado Batata ensopada Cenoura refogada Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	19/9/2022	20/9/2022	21/9/2022	22/9/2022	23/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Banana nanica	Banana nanica	Mamão	Laranja lima
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho de tomate Batata ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura refogada Almeirão refogado Tomate refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada COUVE refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata doce refogada Beterraba refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples Melancia	Coxa e sobrecoxa de frango ensopada com batata Abobrinha refogada Cenoura refogada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Maçã	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Carne moida refogada Cenoura refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Ovos rancheiros Brócolis refogado Cenoura cozida Arroz simples Laranja pera	Pirão de frango com chuchu e cenoura Arroz simples	Creme de moranga, tomate e com pernil Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**SETEMBRO / 2022**

DATA	26/9/2022	27/9/2022	28/9/2022	29/9/2022	30/9/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Maçã	Banana nanica	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Carne de panela com batata doce Cenoura refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete Batata ensopada Cenoura refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Chuchu refogado Cenoura refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Abobrinha refogada Cenoura refogada Arroz simples Feijão preto	Carne moída com chuchu Beterraba refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Manga	Leite Banana nanica
JANTAR	Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura	Polenta com molho de pernil, cenoura e repolho	Ovos cozidos Tomate refogado Cenoura refogada Arroz simples Feijão simples Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Risoto de moranga com filé de frango e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.