

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

SETEMBRO/ 2022

DATA				01/09/2022	02/09/2022
REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA
JANTAR				Cubos de filé de frango ensopado Arroz à grega	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

SETEMBRO/ 2022

DATA	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz Simples	creme de inhame e cenoura com carne bovina  Mamão	FERIADO	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate  Melão	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

SETEMBRO/ 2022

DATA	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Tutu de feijão com molho de linguiça e tomate Arroz simples	Sopa de batata doce, abobrinha e cenoura com carne bovina  Banana prata	Arroz temperado filé de frango, cenoura e repolho	Polenta como carne moída, tomate e chuchu  Melancia	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

SETEMBRO/ 2022

DATA	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura  Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Creme de moranga com carne bovina e almeirão Arroz simples  Suco de melancia com limão	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples  Maçã	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**SETEMBRO/ 2022**

DATA	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Baião carne bovina, repolho e tomate	Sardinha gratinada com batata Arroz simples  Banana prata	Feijão Tropeiro pernil (COUVE) Arroz Simples	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e vagem  Melancia	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9